

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**MAILIZA ARDILA FITRI
NIM.P032314472043**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MAILIZA ARDILA FITRI
NIM.P032314472043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mailiza Ardila Fitri

NIM : P032314472043

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 16 April 2026

Pembuat Pernyataan



Mailiza Ardila Fitri

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 16 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, S.Kep., M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada tanggal 16 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 3407107302



(.....)

Anggota Penguji

Anggota Penguji I

Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602



(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIDN. 3428127401



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama



Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan Sebagai penguji ke II.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur. S. Kep. M.Biomed selaku Dosen Pembimbing 1 Sekaligus Pembimbing Akademik, mengarahkan dan memberi masukan serta dukungan dan perhatian kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Selalu Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.kep., Sp.Kep.K selaku Penguji I yang telah memberikan, masukkan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dengan penuh rasa sayang, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ayah Zasfermadi dan Ibu Marlinda atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan, sehingga peneliti dapat sampai pada tahap ini.
9. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada adik Nadya, Naila, dan Fajar yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan. Kehadiran kalian sangat berarti dan jadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini.
10. Terima kasih kepada oom dan tante atas doa, perhatian, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis.
11. Terima kasih untuk teman-teman kuliah atas semangat, dukungan, dan kebersamaan selama ini. Semua itu sangat berarti dan membantu peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
12. Terima kasih kepada pasien yang telah bersedia bekerja sama dan membantu dalam proses penyusunan karya ini.

Pematang Reba, 02 Maret 2026

Mailiza Ardila Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Batasan Umur Lansia	9
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	9
2.1.4 Tipe Lansia	12
2.2 Konsep Hipertensi	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.4 Patofisiologi.....	16
2.2.5 <i>Pathway</i>	18
2.2.6 Klasifikasi.....	19
2.2.7 Komplikasi	19
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2.9 Penatalaksanaan.....	21
2.3 Asuhan Keperawatan Hipertensi	23
2.3.1 Pengkajian	23

2.3.2	Diagnosis Keperawatan	27
2.3.3	Intervensi Keperawatan	28
2.3.4	Implementasi	30
2.3.5	Evaluasi	31
BAB 3	METODE STUDI KASUS	32
3.1	Jenis dan desain studi kasus	32
3.2	Subjek studi kasus	32
3.3	Fokus studi kasus	32
3.4	Definisi operasional	33
3.5	Instrumen studi kasus	34
3.6	Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1	Wawancara	34
3.6.2	Observasi dan pemeriksaan fisik	34
3.7	Lokasi dan waktu	35
3.7.1	Lokasi penelitian	35
3.7.2	Waktu	35
3.8	Analisa data dan penyajian data	35
3.9	Etika Studi Kasus	36
3.9.1	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	36
3.9.2	Prinsip Menghormati Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	36
3.9.3	Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	36
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	37
4.1	Hasil Studi Kasus	37
4.1.1	Gambaran Lokasi	37
4.1.2	Gambaran Subjek	37
4.2	Pembahasan	50
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	50
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	51
4.2.3	Intervensi Keperawatan	52
4.2.4	Implementasi Keperawatan	53
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	57
4.3	Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan	59
5.1.1	Pengkajian	59
5.1.2	Diagnosis	59
5.1.3	Intervensi Keperawatan	60
5.1.4	Implementasi Keperawatan	60
5.1.5	Evaluasi	60
5.2	Saran	61
5.2.1	Bagi Puskesmas	61

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	61
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	19
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	28
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Identitas Diri Pasien	38
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	39
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	39
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	39
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	40
Tabel 4.6 Pola Fungsional	40
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 4.8 Pengkajian khusus	42
Tabel 4.9 Analisa Data	42
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi Pada Lansia.....	18
---	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Associatio</i>
HB	: Hemoglobin
HT	: Hipertensi
EKG	: Elektrokardiografi
TTV	: Tanda-Tanda Vital

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Lembar Revisi
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Format Pengkajian
Lampiran 11	Standar Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 12	Leaflet
Lampiran 13	Dokumentasi