

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUD DUMAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**INTAN CALLISTA
NIM. P032314401153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUD DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**INTAN CALLISTA
NIM. P032314401153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Callista

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 13 Juli 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : callistaintan2@gmail.com

Alamat : Jl. Arifin Ahmad

Nama Orang Tua

Ayah : Arizoni

Ibu : Ismanarni

Riwayat Pendidikan : 1. TK An Namiroh 6 Pekanbaru (2010-2011)
2. SDN Al Rasyid (2011-2017)
3. SMPN MADANI Pekanbaru (2017-2020)
4. SMAN 4 Pekanbaru (2020-2023)
5. Poltekkes Kemenkes Riau (2023-2026)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Callista
NIM : P032314401153
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 13 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



INTAN CALLISTA

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes
NIP. 197011232003121002

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP: 197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 13 JUNI 2026**

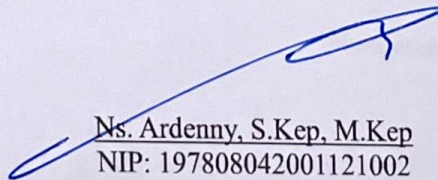
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP: 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

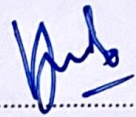
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUD DUMAI

Telah Diuji
Pada Tanggal 13 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

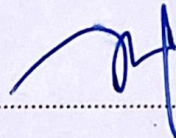
Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes
NIDN.4004087801

()

Anggota Penguji

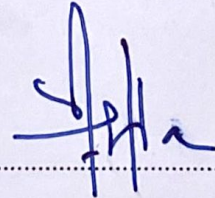
Penguji Anggota I

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN.1027108402

()

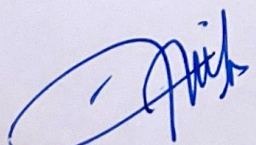
Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN.1019028703

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan pada Klien yang mengalami *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di RSUD Dumai.”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan Penguji II yang telah memberikan arahan, koreksi, dan penilaian dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan dan penilaian yang berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan sehingga penulis memperoleh bekal ilmu dan pengalaman yang berharga.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis serta keluarga tercinta yang dengan penuh kasih sayang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tak terhingga, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 2026

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Tn. B yang Mengalami Congestive Heart Failure (CHF) dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang IRNA A Wanita RSUD Dumai. Intan Callista (2026), Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes., Pembimbing (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Congestive Heart Failure (CHF) merupakan kondisi ketidakmampuan jantung memompa darah secara adekuat sehingga kebutuhan metabolisme tubuh tidak terpenuhi. Kondisi ini dapat menimbulkan gejala sesak napas, mudah lelah, dan penurunan toleransi aktivitas. **Tujuan** studi kasus ini adalah mendeskripsikan penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan CHF yang mengalami intoleransi aktivitas di RSUD Dumai. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien selama 4×24 jam. **Hasil** pengkajian menunjukkan klien mengalami sesak napas saat beraktivitas, mudah lelah, dan keterbatasan aktivitas. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah intoleransi aktivitas. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan tanda vital, terapi oksigen, manajemen energi, terapi aktivitas, dan edukasi aktivitas bertahap. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan sesak napas dan kelelahan serta peningkatan toleransi aktivitas. **Disimpulkan** bahwa asuhan keperawatan yang diberikan efektif dalam mengatasi intoleransi aktivitas pada klien dengan CHF. **Disarankan** agar klien mematuhi pengobatan dan melakukan kontrol rutin untuk mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Congestive Heart Failure, Intoleransi Aktivitas.

ABSTRACT

Nursing Care for Mr. B with Congestive Heart Failure (CHF) and Activity Intolerance Nursing Problem in the IRNA A Women's Ward of Dumai Regional General Hospital. Intan Callista (2026), Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes., Supervisor (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

*Congestive Heart Failure (CHF) is a condition in which the heart is unable to pump blood adequately to meet the body's metabolic demands, resulting in symptoms such as shortness of breath, fatigue, and decreased activity tolerance. **Objective:** To describe the implementation of nursing care for a client with CHF experiencing activity intolerance at Dumai Regional General Hospital. **Methods:** This case study used a nursing process approach consisting of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation conducted on one patient for 4 × 24 hours. **Results:** The assessment showed that the client experienced shortness of breath during activities, fatigue, and limitations in performing daily activities. The nursing diagnosis established was activity intolerance. Interventions included monitoring vital signs, oxygen therapy, energy management, activity therapy, and gradual activity education. Evaluation indicated a reduction in shortness of breath and fatigue, as well as improved activity tolerance. **Conclusion:** The nursing care provided was effective in addressing activity intolerance in a client with CHF. **Recommendation:** Clients are advised to adhere to prescribed medications and attend regular follow-up visits to prevent complications.*

Keywords: *Activity Intolerance, Congestive Heart Failure, Nursing Care.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER DEPAN	i
HALAMAN COVER DALAM	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	7
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Congestive Heart Failure	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Patofisiologi / <i>Pathway</i>	12
2.1.5 Klasifikasi.....	15
2.1.6 Faktor Risiko	16
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	19
2.1.8 Komplikasi	21
2.1.9 Penatalaksanaan medis	22
2.2 Konsep Intoleransi Aktivitas	24
2.2.1 Definisi	24
2.2.2 Etiologi Intoleransi Aktivitas.....	24
2.2.3 Metode Pengukuran Intoleransi Aktivitas	25
2.2.4 Penatalaksanaan Intoleransi Aktivitas	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan	35
2.3.4 Implementasi Keperawatan	41
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	43
3.2 Subyek Studi Kasus	43
3.3 Fokus Studi	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	45
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	45

3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	46
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	47
3.9 Etika Studi Kasus.....	47
BAB 4	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Studi Kasus.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	49
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	60
4.1.4 Intervensi Keperawatan	61
4.1.5 Implementasi Keperawatan	62
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	66
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 Pengkajian	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	71
4.2.3 Perencanaan/Intervensi Keperawatan.....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	75
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	76
BAB 5 PENUTUP.....	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi CHF	15
Tabel 2. 2 Klasifikasi Berdasarkan Letak CHF	16
Tabel 2. 3 Terapi Farmakologis	22
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 4. 1 Hasil pemeriksaan diagnostik (Lab).....	51
Tabel 4. 2 Analisa data CHF	60
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan	62
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	66

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Pathway CHF	14
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Form Pengajuan Judul	83
Lampiran 2 Form Kesediaan Pembimbing	84
Lampiran 3 Surat izin Pengambilan Data	86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	88
Lampiran 6 Lembaran Persejutan Responden.....	89
Lampiran 7 Lembaran Log Book Bimbingan	90
Lampiran 8 Pengkajian Keperawatan Kardiovaskuer.....	95
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	96
Lampiran 10 Lembar Revisi.....	97