

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NAHDIA MAHFUZAH

NIM.P032314401028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



NAHDIA MAHFUZH

NIM.P032314401028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nahdia Mahfuzah
NIM : P032314401028
Program Studi : D- III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemeskes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

Nahdia Mahfuzah

Mengetahui:

Pembimbing Utama



R Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

Pembimbing Pendamping

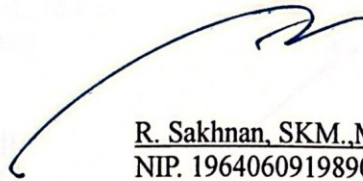


Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN.4009066402

(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN.4025077401

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT. Karena atas Rahmad-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyelesaian Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari sebagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus pembimbing Akademi yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak R.Sakhnan, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan penulis selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes, Selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan keteladanan selama proses pendidikan, sehingga menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Terima kasih dengan penuh rasa syukur yang tak terhingga, penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Dartius dan Ibu Radia, S.Pd Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus tanpa syarat, serta pengorbanan yang tak terhitung sejak penulis memulai langkah pertama hingga berada pada titik ini. Dalam diam, Bapak dan Ibu adalah kekuatan terbesar dalam lelah, kalian adalah alasan penulis untuk terus bertahan dan dalam setiap kegagalan, doa serta kepercayaan kalian menjadi cahaya yang menuntun penulis untuk bangkit kembali. Karya Tulis Ilmiah ini bukan sekadar hasil dari proses akademik, melainkan buah dari cinta, kesabaran, dan ketulusan orang tua yang telah membesarkan penulis dengan penuh keikhlasan.

Proposal karya tulis ilmiah ini menjadi salah satu bentuk bakti kecil penulis atas segala pengorbanan besar yang telah diberikan.

10. Terima kasih penulis sampaikan kepada adik tercinta, Nayla Fauziah, yang selalu menjadi teman seperjuangan dan penguat langkah. Bersama sebagai kakak dan adik, kami belajar untuk saling mendukung dan tumbuh menjadi anak-anak yang kelak mampu membalas pengorbanan kedua orang tua tercinta. Semoga setiap usaha dan doa yang kami panjatkan menjadi jalan untuk membahagiakan Bapak dan Ibu
11. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa dituliskan namanya satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Nahdia Mahfuzah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRAC</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	11
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.7 Pathway Hipertensi.....	15
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi	19

2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	23
2.2.3 Intervensi Keperawatan	24
2.2.4 Implementasi Keperawatan	28
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2 Subyek Studi Kasus	30
3.2.1 Kriteria Inklusi	31
3.2.2 Kriteria Eksklusi	31
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.4.1 Hipertensi	32
3.4.2 Asuhan Keperawatan	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan	34
a. Wawancara	34
b. Observasi	34
c. Pemeriksaan Fisik	34
d. Studi Dokumentasi	34
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	35
3.8.1 Analisis Data	35
3.8.2 Penyajian Data	36
3.9 Etika Studi Kasus	37
a. <i>Informend Consent</i>	37
b. <i>Anonimity</i>	37
c. <i>Confidentiality</i>	38
d. <i>Autonomy</i>	38
e. <i>Beneficence</i>	38
f. <i>Justice</i>	38
BAB 4 HASIL DAN GAMBARAN STUDI KASUS	39

4.1 Hasil Dan Gambaran Studi Kasus	39
4.1.1 Gambaran Studi Kasus	39
4.1.2 Pengkajian	39
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	45
4.1.4 Intervensi Keperawatan	46
4.1.5 Implementasi Keperawatan	48
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	52
4.1.7 Hasil Grafik Skala Nyeri	55
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	60
4.2.3 Intervensi Keperawatan	61
4.2.4 Implementasi Keperawatan	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB 5 PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.1.1 Pengkajian	67
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	67
5.1.3 Intervensi Keperawatan	67
5.1.4 Implementasi Keperawatan	67
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	68
5.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.1 Analisa Data.....	70

Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	70
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan	70
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	70

DAFTAR GAMBAR

2.1. Pathway Hipertensi.....	17
2.2. Grafik Skala Nyeri	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Formulir Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6 Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Log Book Bimbingan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2
- Lampiran 10 Surat Persetujuan
- Lampiran 11 Surat Izin Kaji Etik
- Lampiran 12 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 13 *Informed Consent*
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 16 Format Pengkajian

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DO	: <i>Data Objektif</i>
DS	: <i>Data Subjektif</i>
EFGR	: <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>