

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENAYAN RAYA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**IRA RAMADHANI SIREGAR
NIM.P032314401063**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENAYAN RAYA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**IRA RAMADHANI SIREGAR
NIM.P032314401063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ira Ramadhani Siregar
NIM : P032314401063
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidempuan/ 14 Oktober 2005
Alamat : Link. VI Pasar Sibuhuan
Nama Orang Tua
Ayah : Indra Fahri Siregar
Ibu : Rina Mahrani

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun lulus
1.	TK	TK Harapan Utama	2011
2.	SD	SDN 0117 Sibuhuan	2017
3.	SMP	MTsN 1 Padang Lawas	2020
4	SMA	SMA NEGERI 1 Barumun	2023
5.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	

HALAMAN PERNYATAAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ira Ramadhani Siregar
NIM : P032314401063
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Ira Ramadhani Siregar

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah
Disetujui untuk diujikan
Tanggal 19 Juni 2026

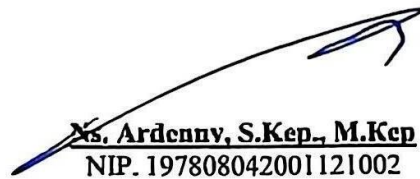
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

iii

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA PEKANBARU

Telah Di Uji

Pada Tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

()

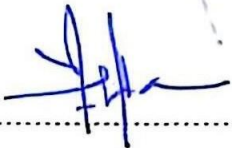
Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

()

Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di wilayah kerja puskesmas Tenayan Raya”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, sekaligus penguji pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II dan Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji I pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayah Indra Fahri Siregar dan Mama Rina mahrani, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kasih sayang, doa, serta pengorbanan yang senantiasa diberikan. Sejak awal perjalanan pendidikan hingga proses penyusunan proposal ini.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak Lia dan adik Zahra dan Aisyah, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, serta doa dan Dukungan yang kalian berikan, menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk terus bertahan dan melangkah hingga tahap akhir.
9. Kepada sahabat seperjuangan penulis terima kasih atas kebersamaan yang penuh makna, dukungan yang tulus, serta semangat yang tidak pernah putus, menjadi penguat di saat lelah dan teman berjalan hingga tahap ini dapat terlewati.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	<i>ix</i>
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Bagi Tempat penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Tempat Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
BAB 2	7
TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Tanda dan gejala	10

2.1.4 Patofisiologi/Pathway	10
2.1.5 Klasifikasi	13
2.1.6 Faktor Resiko	13
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	15
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Definisi nyeri	16
2.2.2 Penyebab Nyeri.....	16
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.4 Pengukuran Nyeri	17
2.3 Konsep Dasar Keperawatan.....	20
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	20
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi keperawatan	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB 3	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	28
3.2 Subjek Studi Kasus	28
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
3.4 Fokus studi	29
3.4 Defenisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Studi.....	29
3.6 Metode Pengumpulan	30
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.8 Analisa data.....	31
3.9 Etika Penelitian	31
BAB 4	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Studi Kasus.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi	33
4.1.2 Gambaran Subyek.....	33
4.1.3 Pengkajian.....	34

4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Pengkajian.....	52
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	53
4.2.3 Intervensi Keperawatan	55
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	57
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB 5	65
PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.1.1 Pengkajian.....	65
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	65
5.1.3 Intervensi Keperawatan	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	66
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	66
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Klien	67
5.2.2 Bagi Keluarga	67
5.2.3 Bagi Puskesmas	67
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	68
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	14
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	25
Tabel 3.1 Definisi operasional	29
Tabel 4.1 Analisa Data.....	42
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	12
Gambar 2.2 Pengkajian skala nyeri	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan judul.....	66
Lampiran 2 Kesiediaan pembimbing.....	67
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian tulisan	69
Lampiran 4 Lembar konsultasi	70
Lampiran 5 Lembar persetujuan	74
Lampiran 6 Surat pra pelitian.....	75
Lampiran 7 Surat izin penelitian	76
Lampiran 8 Format pengkajian.....,,,	77
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	92
Lampiran 10 SOAP Reksasi nafas dalam.....	94
Lampiran 11 Survei awal	96
Lampiran 12 Dokumentasi	97
Lampiran 13 Leaflet.....	99

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACE-I	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BPI	: <i>Brief Pain Inventory</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CMC	: <i>Compos Mentis Cooperative</i>
CT- Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
IMS GLOW	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IPPA	: <i>Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
MPQ	: <i>McGill Pain Questionnaire</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>