

ABSTRAK

Ira Ramadahani Siregar (2026). *Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Tenayan raya*. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Dosen pembimbing (I) Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes, (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi dan menimbulkan nyeri akut berupa nyeri kepala dan tengkuk akibat peningkatan tekanan darah. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Tenayan Raya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama 4 hari. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri berdenyut pada kepala dan tengkuk dengan skala nyeri 6/10, yang meningkat saat melakukan aktivitas fisik berlebihan dan berkurang saat istirahat, dengan tekanan darah 144/90 mmHg. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda-tanda vital, edukasi hipertensi, latihan relaksasi napas dalam, dan kolaborasi terapi medis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 6/10 menjadi 0/10, pasien tampak lebih rileks, mampu melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri, serta memahami pentingnya pola hidup sehat untuk mengontrol tekanan darah. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa manajemen nyeri, edukasi kesehatan, dan teknik relaksasi napas dalam dapat membantu menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut.

ABSTRACT

Ira Ramadhani Siregar (2026). *Nursing Care for a Hypertensive Patient with Acute Pain Nursing Problems in the Working Area of Tenayan Raya Public Health Center*. Scientific Case Study Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor (I): Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Advisor (II): Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a non-communicable disease that can cause complications and lead to acute pain complaints, such as headaches and neck pain due to increased blood pressure. The purpose of this case study was to describe nursing care for hypertensive patients with acute pain problems in the working area of Tenayan Raya Public Health Center. The method used was a case study approach through the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation conducted for 4 days. The assessment results showed that the patient experienced throbbing pain in the head and neck with a pain scale of 6/10, which increased during excessive physical activity and decreased with rest, with a blood pressure of 144/90 mmHg. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents. The interventions provided included pain management, monitoring of vital signs, hypertension education, deep breathing relaxation exercises, and collaboration with medical therapy. The evaluation results showed a decrease in pain intensity from 6/10 to 0/10, the patient appeared more relaxed, was able to perform deep breathing relaxation techniques independently, and understood the importance of a healthy lifestyle to control blood pressure. The conclusion of this case study indicates that pain management, health education, and deep breathing relaxation techniques can help reduce acute pain in hypertensive patients.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Acute Pain.