

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2020). Efektivitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Jakarta. Universitas Muhamadiyah Tangerang, 5.
- Annis Fathia, N., Viantri, S. K., & Tri Nuritasari, R. (2024). Babul Ilmi\_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan. 16(1), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Djibu, E., Afiani, N., Zahra, F., & Widyagama Husada Malang, S. (2021). Pengaruh peran perawat sebagai edukator terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. In Media Husada Journal of Nursing Science (Vol. 2, Number No2). <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Erjon Erjon, Ade Arinia Rasyad, Agnes Rendowaty, Nilda Lely, Masayu Azizah, Ema Ratna Sari, Dewi Patmayuni, Lilik Pranata, & Masayu Rosyidah. (2025). Edukasi dan Deteksi Dini Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Mencegah Risiko Komplikasi Hipertensi. Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global, 4(1), 41–46. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v4i1.3750>
- Fitria, L., Kesehatan Masyarakat, F., Teuku Umar, U., Ceureumen, K., Barat, K., & Fitria Program studi Kesehatan Masyarakat, L. (2022). evaluasi perilaku masyarakat terhadap faktor resiko kejadian hipertensi desa purwodadi tahun 2022. 73(1), 2541–4542. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1>
- Gunadi Eka, & Istiana Trismi. (2024). Eka Gunadi, Trismi Istiana | Effective Pain Managemen in Patients Effective Pain Management in Patients.
- Husnawati, S. H. , R. A. R. (2025). Analysis of Medication Adherence and Therapeutic Outcome in Hypertension Patients at Public Health Centers in Bengkalis Regency. Journal of Pharmacy and Science, 8(2), 195–204. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jops>
- Kedokteran, J., Medika, N., Jamal, F., Andika, D., Adhiany, E., Anestesi, B., Universitas, K., Kuala, S., Sakit, R., Abidin, Z., & Aceh, B. (2022). Tinjauan pustaka Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. Ked. N. Med |, 5(3).
- Kitae, C., Febrianti, N., Edy Pakaya, R., Keperawatan Justitia, A., Penelitian, A., Kunci, K., & Relaksasi Autogenik, T. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah Effectiveness of Autogenic Relaxation Techniques on Reducing Pain Scale with Acute Pain Problems in Hypertension Patients at Undata Regional Hospital, Central Sulawesi Province. Ju Jurnal Kolaboratif Sains, 7(12), 5076–5082. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.4419>

- Margo, E., Kartadinata, E., Meiyanti, Yohana, & Murthi, A. (2024). Edukasi Penanganan Nonfarmakologi Nyeri Otot Kronis. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 5(3), 559–569. <https://doi.org/10.35870/jpni.v5i3.923>
- Marlinda, R., Sandra, R., Nofia, V. R., Angraini, S. S., Mp, A. H., & Amri, N. (2025). *Jurnal Abdimas Saintika* Penerapan kompres hangat leher sebagai terapi non- farmakologis dalam menurunkan tekanan darah: program edukasi dan pelatihan untuk penderita hipertensi. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Mediarti, D., Sashabila, A., Keperawatan, J., Kesehatan Palembang, P., & Selatan, S. (2025). Implementasi keperawatan manajemen nyeri dengan masalah nyeri akut pasien pasca bedah benigna prostat hiperlasia. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 5, Number 1).
- Nora, R., Adelia, I., Novandra, H., Riana, L., Studi, D., Keperawatan, I., Muhammadiyah, U., Barat, S., & Studi, M. (2023). *Jurnal Abdimas Saintika* penyuluhan dan sosialisasi hipertensi pada lansia di Aur Kuning Bukittinggi Sumatera Barat S. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Pratama, R. P., Alexandra, F., & Saad, N. (2024). hipertensi pada anak: tinjauan pustakaH. *Medical and Health Journal*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2024.4.1.11952>
- Sariana, E., Achirda, N., & Agustina, D. (2025). Analisis Tindakan Pencegahan Strok pada Penderita Hipertensi. *Faletehan Health Journal*, 12(3), 336–346. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Angraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Aisyah Sijid ST. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). intervensi keperawatan.
- Wulandari, A., & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>