

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI
TENGGUK AKUT DI PUSKESMAS
TENAYAN RAYA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ADELINA SAPUTRI GULTOM
NIM.P032314401046**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI
TENGGUK AKUT DI PUSKESMAS
TENAYAN RAYA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**ADELINA SAPUTRI GULTOM
NIM. P032314401046**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Adelina Saputri Gultom
Tempat, Tanggal Lahir : Taluk Kuantan, 13 Juni 2005
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Desa Pauh, Waduk Km.31
Nama Ayah : Saibun Gultom
Nama Ibu : Suryaty Sitohang

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SD	SD 011 BONAI DARUSSALAM	2017
2	SMP	SMPN 3 KANDIS	2020
3	SMA	SMAN 4 KANDIS	2023
4	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelina Saputri Gultom
NIM : P032314401046
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Februari 2026



Adelina Saputri Gultom
NIM. P032314401046

Pembimbing Utama

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping

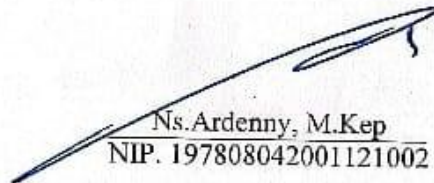
Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIUJIKAN

Tanggal 11 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, M. Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI TENGGUK AKUT DI PUSKESMAS TENAYAN RAYA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji Penguji I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji II

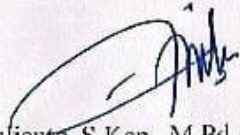
Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

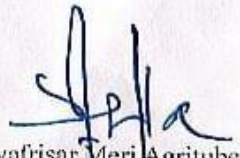
(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada penulis.
7. Terkhususnya penulis persembahkan kepada orangtua yang selalu memberikan dukungan, dan doa yang tiada henti. Terimakasih atas segala

pengorbanan yang tulus, kasih sayang yang di berikan. Terima kasih selalu memberikan yang terbaik, selalu menjadi support system bagi penulis, yang tidak pernah memaksa Penulis harus ini itu, selalu mendoakan sehingga membuat peneliti dapat menyelesaikan studi peneliti dan selalu mengusahakan yang terbaik bagi penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 1 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Tempat Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	7
1.4.3 Bagi Penulis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Faktor Risiko.....	9
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 <i>Pathway</i>	13
2.1.6 Klasifikasi	14
2.1.7 Manifestasi Klinis	14
2.1.8 Komplikasi.....	15

2.1.9 Penatalaksanaan Medis	16
2.2 Konsep Nyeri	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	19
2.2.3 Pengukuran Skala Nyeri.....	19
2.2.4 Nyeri Tengukuk Hipertensi.....	20
2.3 Konsep Lansia.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Batasan Usia.....	22
2.4 Konsep Dasar Keperawatan.....	22
2.4.1 Pengkajian.....	22
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	26
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	31
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	31
2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
BAB 3	34
METODE KASUS.....	34
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	34
3.2 Subjek Studi Kasus	34
3.2.1 Kriteria Inklusi	34
3.2.2 Kriteria Eksklusi	35
3.3 Fokus Studi	35
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Instrumen Studi Kasus	36
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	37
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	37
3.9 Etika Studi Kasus	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil	39
4.1.1 Gambaran Lokasi	39
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	39
4.1.3 Analisa Data.....	47

4.1.4	Diagnosis Keperawatan.....	48
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	48
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	50
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	55
4.1.8	Hasil Grafik Skala Nyeri.....	57
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	59
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	62
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	64
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	66
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	68
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	71
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2.2. Batasan Usia.....	22
Tabel 3.1. Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Analisa Data.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	14
Gambar 2.2 Pengukuran Skala Nyeri.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 4.1 Grafik Skala Nyeri.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	83
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	84
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	85
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	86
Lampiran 5 Surat Pengambilan Data dari Dinkes.....	87
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Riau.....	88
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas	89
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	90
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)	91
Lampiran 10 Lolos Kaji Etik.....	92
Lampiran 11 Dokumentasi Survey Responden	93
Lampiran 12 Format Pengkajian Gerontik.....	96
Lampiran 13 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	117
Lampiran 14 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	119
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	121
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	127
Lampiran 17 Media Leaflet.....	130

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARBs	: <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
CCBs	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PQRST	: <i>Provoking, Quality, Region, Severity, Time</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>