

ABSTRAK

Adelina Saputri Gultom (2026). Asuhan Keperawatan pada Klien Lansia Hipertensi dengan Masalah Nyeri Tengkuak Akut di Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep. Pembimbing (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Penguji (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan berbagai keluhan, salah satunya nyeri tengkuak akut. Masalah keperawatan utama pada kondisi ini adalah nyeri akut yang memerlukan penanganan secara komprehensif. Tujuan penulisan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah nyeri tengkuak akut. Studi kasus deskriptif pada Ny. R di Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru selama 5 hari, tanggal 17–22 Mei 2026. Klien mengeluhkan nyeri pada daerah tengkuak dengan skala nyeri 6 disertai kepala terasa berat. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri melalui terapi relaksasi napas dalam dan edukasi pola hidup sehat. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2, klien tampak lebih rileks, nyaman, dan mampu melakukan teknik relaksasi secara mandiri. Terapi relaksasi napas dan edukasi hipertensi dalam dapat menurunkan nyeri tengkuak akut pada lansia hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Nyeri Tengkuak Akut, Relaksasi Napas Dalam, Edukasi Hipertensi.

ABSTRACT

Adelina Saputri Gultom (2026). Nursing Care for an Elderly Client with Hypertension and Acute Neck Pain at Tenayan Raya Public Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep. Supervisor (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Examiner (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. Examiner (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases among older adults and can cause various complaints, one of which is acute neck pain. The primary nursing problem in this condition is acute pain that requires comprehensive management. This study aimed to describe nursing care provided to an elderly client with hypertension experiencing acute neck pain. This descriptive case study was conducted on Mrs. R at Tenayan Raya Public Health Center, Pekanbaru, for five days from May 17 to May 22, 2026. The client complained of pain in the neck area with a pain scale of 6, accompanied by a sensation of heaviness in the head. The nursing diagnosis established was acute pain related to a physiological injury agent. The interventions provided included pain management through deep breathing relaxation therapy and healthy lifestyle education. Results The evaluation showed a reduction in the pain scale from 6 to 2. The client appeared more relaxed and comfortable and was able to perform the relaxation technique independently. Deep breathing relaxation therapy and hypertension education can reduce acute neck pain in elderly clients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Nursing Care, Acute Neck Pain, Deep Breathing Relaxation, Hypertension Education.