

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DIRSUD
ACHMAD MOCHTAR
BUKIT TINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SURYANA
NIM.P032314401174**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUD
ACHMAD MOCHTAR
BUKITTINGGI**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**SURYANA
NIM. P032314401174**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Suryana
Tempat Tanggal Lahir : Tj. Lajau, 18 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : ninasuryana@gmail.com
Nomor Telepon : 082225621174
Alamat : Dusun II, RT 011, RW 003, Kel.
Perhentian Luas, Kec. Logas Tanah Darat,
Kab. Kuantan Singingi

Nama Orang Tua
Ayah : Alm. M. Jumri
Ibu : Lelawati
Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	Tk	TK Cut Nyak Dhien	2010	2011
2	SD	SDN 001 Logas Tanah Darat	2011	2017
3	SMP	Mts Assalam	2017	2020
4	SMA	Ma Assalam	2020	2023
5	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2023	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suryana
NIM : P032314401174
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



SURYANA

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ns. Magdalena, SST, S.Kep., M.kes
NIP: 197405062008122002

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'Y' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, featuring a series of vertical strokes and a final horizontal stroke.

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.kes
NIP:197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUDACHMAD MOCHTAR BUKIT TINGGI

Telah Diuji

Pada Tanggal, 09 Juni 2026

Tim Penguji

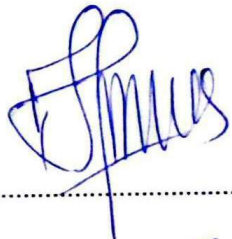
Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN: 3414077201

()

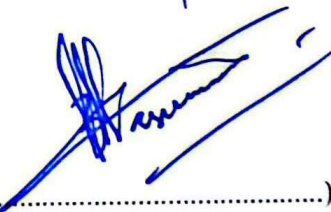
Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIDN: 4022066901

()

Penguji Anggota II

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 4021126401

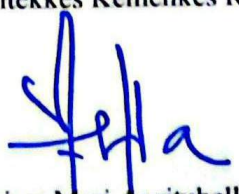
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Klien Gagal Jantung Kongestif dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di RSUD Achmad Mochtar Bukit Tinggi”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak drg. Busril, MPH Selaku Direktur RSUD Achmad Mochtar Bukit Tinggi.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing utama penulis .
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau .
5. Ibu Ns. Magdalena,SST,S.Kep.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing pendamping terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi

penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep. A selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku penguji 1 dan Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku penguji 2, yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Teristimewa kepada ayahanda tercinta, almarhum Bapak M. Jumri, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas doa, didikan, dan nilai kehidupan yang telah beliau tanamkan, yang menjadi pegangan kuat bagi penulis hingga saat ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada ibunda tercinta atas kasih sayang, kesabaran, serta dukungan yang senantiasa diberikan dalam setiap proses jatuh bangun yang penulis lalui.
10. Ucapan terima kasih turut disampaikan kepada saudara-saudara tercinta, yaitu kakak, engah, abang, dan alang, atas kepercayaan dan dukungan yang diberikan. Secara khusus kepada abang tertua penulis, Suryadi, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas keteguhan beliau dalam menyekolahkan dan menguliahkan penulis hingga saat ini serta kesediaan beliau menggantikan peran ayah sejak wafatnya ayahanda. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan pengorbanan tersebut, penulis tidak akan mampu melangkah sejauh ini.

11. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala perjuangan, kesabaran, dan keteguhan hati dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan, bangkit dari setiap kegagalan, dan tidak menyerah di tengah berbagai tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik di masa mendatang.

12. Seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 01 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYATHIDUP.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Gagal Jantung Kongestif.....	9
2.1.1 Pengertian Gagal jantung Kongestif.....	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Klasifikasi	15
2.1.7 Faktor Resiko	16
2.1.8 Komplikasi	18
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.10 Penatalaksanaan.....	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	31
2.3 Konsep Intoleransi Aktivitas	32
2.3.1 Definisi.....	32
2.3.2 Etiologi Intoleransi Aktivitas	32

2.3.3 Metode Pengukuran Intoleransi Aktivitas	33
2.3.4 Penatalaksanaan Intoleransi Aktivitas	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	37
3.2 Subyek Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Instrumen Studi Kasus	39
3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
3.8 Analisa Data	40
3.9 Penyajian Data	41
3.10 Etika Studi Kasus	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Studi Kasus	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	43
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	50
4.1.4 Intervensi Keperawatan	51
4.1.5 Implementasi Keperawatan	53
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	58
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	63
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	65
4.2.3 Intervensi Keperawatan	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan	70
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	71
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	74
BAB 5 PENUTUP	76
5.1 Kesimpulan	76
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	76
5.2.2 Diagnosa Keperawatan	76
5.2.3 Intervensi Keperawatan	66
5.2.4 Implementasi Keperawatan	77
5.2.5 Evaluasi Keperawatan	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	82
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1.....	83
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2.....	84
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	85
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 6 Surat Keterangan Kaji Etik.....	87
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	88
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	92
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden	94
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	95
Lampiran 11 Pengkajian Kardiavaskuler	96
Lampiran 12 Lembar Revisi.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4. 2 Identitas Klien dan Penanggung Jawab	44
Tabel 4. 3 Keluhan Utama dan Riwayat Sakit	44
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Labor.....	45
Tabel 4. 5 Hasil Observasi	46
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	50
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Gagal jantung kongestif.....	14
--	----

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

CHF	:Congestive Heart Failure
WHO	:World Health Organization
SKI	:Standar Kesehatan Indonesia
NYHA	:Ney York Heart Asosiation
SOP	:Standar Oprasional Prosedur
PJK	:Penyakit Jantung Koroner
EKG	:Elektrokardigram
PQRST	:Provoking, Quality, Region, Severity, Time
SDKI	:Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	:Subjektif, Objektif, Assesment, Planing
6MWT	:Six- Minute Walk Test
ADL	:Activity Of Daily Living
TTV	:Tanda Tanda Vital
TD	:Tekanan Darah
HR	:Heart Rate
RR	:Respiratory Rate
SpO2	:Peripheral Oxygen Saturation
Lpm	:Liter Permenit
mmHg	:Milimeter Air Raksa
ROM	:Range Of Motion