

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S  
DI TPMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**GRACE MAYESTY JULIANI SILITONGA  
NIM : P032315401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S  
DI TPMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
program pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**GRACE MAYESTY JULIANI SILITONGA  
NIM : P032315401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.S di TPMB  
Rosita Kota Pekanbaru  
Nama : Grace Mayesty Juliani Silitonga  
NIM : P032315401058  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 25 Mei 2026

### Pembimbing Utama



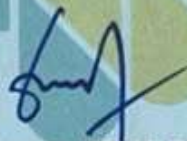
Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb  
NIP. 198001232002122001

### Pembimbing Pendamping



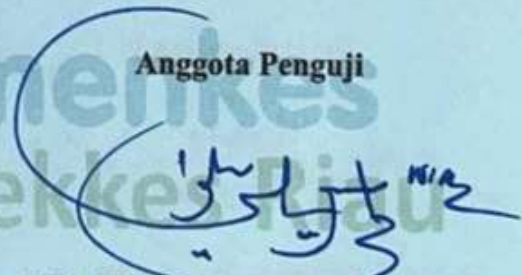
Fauziah Yulfitria, SST, M.Keb  
NIP. 198207172010122001

### Ketua Penguji



Lailiyana, SKM, M.K.M  
NIP. 197207111992012001

### Anggota Penguji



Bdn. Elly Susilawati, SST, M.Keb  
NIP. 198401052008122002

### Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H  
NIP. 198108202002122001

### Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb  
NIP. 198001232002122001

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Grace Mayesty Juliani Silitonga  
NIM : P032315401058  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.S di PMB  
Rosita Kota Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb  
NIP. 198001232002122001

Pembimbing Pendamping



Fauziah Yulfitria, SST, M.Keb  
NIP. 198207172010122001

Tanggal Ujian : 25 Mei 2026

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Grace Mayesty Juliani Silitonga  
NIM : P032315401058  
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 04 Juli 2005  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jl. M Rasyid I GG. Putri Bungsu Limbungan

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Nelson Silitonga

Nama Ibu : Alm. Ir. Fiderisna Sinaga  
Alm. Meylin Silvia Saragih

### Riwayat Pendidikan

| NO | PENDIDIKAN              | TEMPAT    | TAHUN<br>KELULUSAN |
|----|-------------------------|-----------|--------------------|
| 1  | TK Daniel HKBP Rumbai   | Pekanbaru | 2011               |
| 2  | SD Daniel HKBP Rumbai   | Pekanbaru | 2017               |
| 3  | SMPN 6                  | Pekanbaru | 2020               |
| 4  | SMAN 3                  | Pekanbaru | 2023               |
| 5  | Kemenkes Poltekkes Riau | Pekanbaru | 2026               |

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grace Mayesty Juliani Silitonga

NIM : P032315401058

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di TPMB Rosita Kota Pekanbaru". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Grace Mayesty Juliani Silitonga  
NIM. P032315401058

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.S di TPMB Rosita Kota Pekanbaru”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di DIII Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu/ Bapak :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus dosen pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis
3. Ari Susanti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb selaku Pembimbing 2, yang telah meluangkan waktu serta memberikan dukungan dan pengarahan hingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini
5. Bdn. Rosita S.Tr.Keb selaku pembimbing klinik yang menyediakan fasilitas praktik dan membimbing selama pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif. pengambilan kasus.

6. Lailiyana, SKM, M.K.M dan Bdn. Elly Susilawati, SST, M.Keb selaku penguji I dan II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Dosen-dosen Kemenkes Poltekkes Riau yang senantiasa membimbing dan memotivasi penulis hingga terselesaikannya laporan ini
8. Papa dan kakak yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik
9. Teristimewa untuk alm. Meylin Silvia Saragih Sumbayak selaku mami tercinta penulis & alm. Ir. Fiderisna Sinaga selaku ibu kandung tercinta yang telah memberikan kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik
10. Ny. S yang sudah bersedia menjadi pasien dan diberikan asuhan kebidanan komprehensif sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
11. Sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan dukungan, bantuan, perhatian, dan semangat selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini

Penulis telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam menyusun laporan ini, namun menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karna itu, penulis sangat terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Grace Mayesty Juliani S

## DAFTAR ISI

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL BAGIAN DALAM .....</b>                     | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                              | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                        | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                       | <b>v</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                               | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                  | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                    | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                    | 1          |
| 1.2 Tujuan.....                                             | 5          |
| 1.3 Manfaat Penulisan .....                                 | 6          |
| 1.4 Ruang Lingkup.....                                      | 6          |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>                           | <b>7</b>   |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                             | 7          |
| 2.2 Konsep Dasar Persalinan .....                           | 35         |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas.....                                 | 57         |
| 2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                      | 86         |
| 2.5 Konsep Keluarga Berencana .....                         | 102        |
| 2.6 Konsep <i>Contuinity Of Midwivery Care (CoMC)</i> ..... | 106        |
| 2.7 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....                 | 106        |
| <b>BAB III LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS .....</b>      | <b>109</b> |
| 3.1 Tempat Waktu.....                                       | 109        |
| 3.2 Cara Pengambilan Kasus .....                            | 109        |
| 3.3 Instrumen yang digunakan .....                          | 110        |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>            | <b>112</b> |
| 4.1 Kajian Kasus .....                                      | 112        |
| 4.2 Pembahasan.....                                         | 141        |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b> | <b>176</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....       | 176        |
| 5.2 Saran .....            | 177        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>      |            |
| <b>LAMPIRAN</b>            |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan BB selama Kehamilan ..... | 13  |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald .....     | 28  |
| Tabel 2.3 TFU Berdasarkan Usia Kehamilan .....             | 28  |
| Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi TT .....                        | 31  |
| Tabel 2.5 Standar Asuhan Kunjungan Nifas .....             | 58  |
| Tabel 2.6 TFU dan Berat Uterus .....                       | 62  |
| Tabel 2.7 Perubahan Lochea .....                           | 63  |
| Tabel 2.8 Senam Nifas .....                                | 70  |
| Tabel 2.9 Fase Penyembuhan Luka Perineum .....             | 79  |
| Tabel 2.10 Jadwal Imunisasi .....                          | 101 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pengukuran IMT .....                              | 12 |
| Gambar 2.2 Kelengkungan Tulang Belakang pada Kehamilan ..... | 15 |
| Gambar 2.3 Skala NRS .....                                   | 16 |
| Gambar 2.4 Massage Effleurage .....                          | 50 |
| Gambar 2.5 Area Tekanan pada Sakrum dan Posisi Tangan .....  | 51 |
| Gambar 2.6 Pemijatan Payudara .....                          | 73 |
| Gambar 2.7 Mekanisme Pemberian ASI .....                     | 83 |
| Gambar 2.8 Posisi Menyusui .....                             | 84 |
| Gambar 2.9 Posisi Perlekatan yang Benar .....                | 84 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Kasus**
- Lampiran 2. Surat Balasan Klinik**
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan Klien**
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi**
- Lampiran 5. Formulir KSPR**
- Lampiran 6. Penapisan Persalinan**
- Lampiran 7. Partograf**
- Lampiran 8. EPDS**
- Lampiran 9. Prosedur Tindakan**
- Lampiran 10. Leaflet**
- Lampiran 11. Dokumentasi Asuhan**