

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**MELLY YULIANTI
NIM. P032214472014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Di Luar Kampus Utama Kemenkes Poltekkes Riau



**MELLY YULIANTI
NIM. P032214472014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melly Yulianti
Nim : P032214472014
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 2026

Yang Membuat Pernyataan

 
Melly Yulianti
I: P032214472014

Mengetahui

Pembimbing I



Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing II



Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

I Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 6 Maret 2026

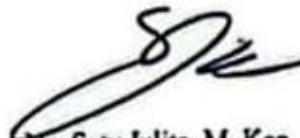
OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
PASIENT GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 18 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed
NIDN. 3414077201


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II
Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp.Kep.K
NIDN.4012078602


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Diluar Kampus Utama
Kemenkes Poltekkes Riau


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau, Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Dwi hastutik Amd keb, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Kep. M.Pd.MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku ketua program studi D III keperawatan diluar kampus utama Kemenkes Poltekkes Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sety julita, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.

8. Kepada Ny. A yang sudah bersedia menjadi responden peneliti pada penelitian ini.
9. Kedua orang tua peneliti, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, mendo'akan, memotivasi, memberikan dukungan serta mengusahakan agar peneliti bisa menempuh pendidikan sampai selesai.
10. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 16 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Ciri – Ciri Lansia	9
2.1.4 Perubahan Pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Manifestasi klinis	16
2.2.4 Klasifikasi.....	17
2.2.5 Patofisiologi	18
2.2.6 Pathway.....	20
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.8 Penatalaksanaan.....	21
2.2.9 Komplikasi	23
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis.....	24
2.3.1 Definisi Nyeri Kronis.....	24

2.3.2 Etiologi Nyeri Kronis	25
2.3.3 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis	25
2.3.4 Pengukuran Nyeri.....	26
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	27
2.4.1 Pengkajian.....	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	37
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Fokus Studi.....	39
3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Instrumen Penelitian.....	40
3.6 Pengumpulan Data.....	40
3.6.1 Wawancara.....	40
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	41
3.6.3 Studi Dokumentasi	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.7.1 Lokasi penelitian	41
3.7.2 Waktu Penelitian	41
3.8 Analisa Data	41
3.8.1 Mengumpulkan data.....	41
3.8.2 Mereduksi data	42
3.8.3 Penyajian Data.....	42
3.9 Etika Penelitian.....	42
3.9.1 Informed consent (lembar persetujuan)	42
3.9.2 Anonymity (tanpa perantara)	42
3.9.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	42
3.9.4 Autonomy (kebebasan)	42
3.9.5 Beneficience (bermanfaat)	43
3.9.6 Justice (keadilan)	43
3.9.7 Non-malefience (tidak merugikan)	43
3.9.8 <i>Accountability</i> (bertanggung jawab)	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi	44
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	44
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	58
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	59

4.2.3 Intervensi Keperawatan	61
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.1.1 Pengkajian.....	69
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	69
5.1.3 Intervensi Keperawatan	69
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	70
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	70
5.2 Saran.....	70
5.2.1 Bagi Puskesmas Pekan Heran.....	70
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	71
5.2.3 Bagi Subjek dan Keluarga.....	71
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis.....	25
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Identitas Subjek	45
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	45
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit.....	46
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	46
Tabel 4.5 Pola Fungsional	46
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4.7 Analisa data.....	49
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 6 SPO Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 SPO Kompres Hangat
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Leaflet
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan