ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHIRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS

TIWIYA JANUARISTA
NIM. P032314472026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHIRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

TIWIYA JANUARISTA
NIM. P032314472026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: TIWIYA JANUARISTA
NIM	: P032314472026
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

FAAOX134491717

Tiwiya Januarista

Mengetahui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K	Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 198607122008122002	NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui

Untuk Diujikan

Tanggal, 14 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ATHRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diujikan

Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602 (.....)

Anggota Penguji I

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401 (.....)

Anggota Penguji II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801 (.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd.,MPH
NIP. 167207141992031003

Ketua
PRODI DIII Keperawatan
Di luar Kampus Utama

Ns. Deswita, S.Kep., M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gout Arthiritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM, Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd.,PH Selaku Ketua Kejurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, S,Kep.,M.Kep Selaku Penguji 1 Dan Ketua Program Studi Diploma III keperawtan Di Luar Kampus Utama Yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyelesain karya tulis ilmiah.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.K Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh keiklasan dan kesabaran memberi bimbingan, arahan, dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.

6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed Selaku Pembimbing II yang dengan penuh keiklasan dan kesabaran memberi bimbingan, arahan, dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.
7. Penguji II Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyelesain karya tulis ilmiah.
8. Kepada Subjek peneliti yaitu Tn.N yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesain karya tulis ilmiah.
9. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan Ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.
10. Teristimewa Kedua orang tua tercinta, yang paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya anaknya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
11. Teman Seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Di Luar Kampus Utama, Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pematang Reba, 25 Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Peneliti 8
1.4.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau 8
1.4.2 Bagi UPTD Puskesmas Pekan Heran 8
1.4.3 Bagi Pasien 8
1.4.4 Bagi Peneliti 8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Konsep Dasar Lansia 9
2.1.1 Definisi Lansia 9
2.1.2 Pra Lansia 10
2.1.3 Klasifikasi 11
2.1.4 Tipe Tipe Lansia 12
2.1.5 Ciri Ciri lansia 12
2.2 Konsep Penyakit *Gout Athritis* 13
2.2.1 Pengertian Gout Athritis 13
2.2.2 Etiologi *Gout Athritis* 14
2.2.3 Manifestasi Klinis 16
2.2.4 Klasifikasi 16
2.2.5 Tanda dan Gejala 17
2.2.6 Patofisiologi 18
2.2.7 Penatalaksanaan 19
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan *Gout Arthritis* 20
2.3.1 Pengkajian 20
2.3.2 Diagnosis Keperawatan 22

2.3.3 Intervensi Keperawatan 25
2.3.4 Implementasi 28
2.3.5 Evaluasi 28
BAB 3 METODE STUDI KASUS 30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus 30
3.2 Subyek Studi Kasus 30
3.3 Fokus Studi 30
3.4 Definisi Operasional 31
3.5 Instrumen Studi Kasus 31
3.6 Metode Pengumpulan Data 32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data 33
3.8.1 Pengumpulan Data 33
3.8.2 Meredukasi Penelitian 33
3.8.3 Penyajian Data 33
3.8.4 Kesimpulan 33
3.9 Etika Studi Kasus 33
3.9.1 *Informend Consent* (Lembar Persetujuan) 34
3.9.2 *Anomility* (Tampa Nama) 34
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasian) 34
3.9.4 Autonomy (Kebebasan) 34
3.9.5 *Beneficence* (Bermanfaat) 35
BAB 4 HASIL STUDI KASUS 36
4.1 Hasil Studi Kasus 36
4.1.1 Gambaran Lokasi 36
4.1.2 Gambaran Subjek 36
4.2 Pembahasan 47
4.2.1 Pengkajian Keperawatan 47
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 50
4.2.3 Rencana Keperawatan 51
4.2.4 Tindakan Keperawatan 51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 53
4.3 Keterbatasan Peneliti 54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 55
5.1.3 Intervensi Keperawatan 55
5.1.4 Implementasi Keperawatan 56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 56
5.2 Saran 56
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau 56

5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran 57
5.2.3 Bagi Lansia Penderita *Gout Arthritis* 57
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya 57
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....25
Tabel 2.3 Evaluasi Keperawatan.....28
Tabel 3.1 Definisi Operasional 31
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek 37
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi 37
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....38
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....38
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....39
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....39
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik 40
Tabel 4.8 Pengkajian khusus.....41
Tabel 4.9 Analisa Data.....41
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....42
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti
Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 5 : Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 6 : *Informed Consent*
Lampiran 7 : Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 8 : Standar Prosedur Operasional Pemeriksaan Asam Urat
Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Mengenai Gout Arthritis
Lampiran 10 : Leaflet Edukasi Gout Arthritis
Lampiran 11 : Leaflet Edukasi Diet Rendah Purin
Lampiran 12 : Leaflet Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 13 : Leaflet Senam Kaki
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi
Lampiran 15 : Dokumentasi