

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Tiwiya Januarista¹, Sri Novita Yuliet², Elmuksinur³
Email: tiwiyajanuarista.214@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Gout Arthritis merupakan penyakit radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat, berdasarkan data kunjungan pasien lansia di Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2025 didapatkan data penderita *gout arthritis* Sebanyak 56 Penderita Pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan lansia *gout arthritis* dengan manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, menetapkan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan secara intensif selama enam hari pada tanggal 30 maret–04 april 2026. Intervensi keperawatan yang di lakukan yaitu : memberikan edukasi tentang gout arthritis dan diet rendah purin, tentik relaksai nafas dalam dan latihan senam kaki serta manajemen pengobatan. Hasil penelitian ini menunjukkan pada subjek mampu menjelaskan kembali tentang *gout arthritis* dan mampu melaksanakan diet rendah purin sehingga manajemen kesehatan teratasi di rumah secara mandiri. Disarankan kepada subjek untuk melakukan diet rendah purin secara konsisten, dan rutin melakukan terapi senam kaki dan Teknik relaksai nafas dalam serta melakukan kontrol secara rutin ke puskesmas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, *Gout Arthritis*, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

Nursing Care for Elderly People with Gout Arthritis with Ineffective Health Management Problems in the Work Area of the Pekan Heran Community Health Center UPTD

Tiwiya Januarista¹, Sri Novita Yuliet², Elmuksinur³
Email: tiwiyajanuarista.214@gmail.com

DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus Riau Ministry of Health Polytechnic

Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the accumulation of uric acid crystals. Data from elderly patient visits to the Pekan Heran Community Health Center (Puskesmas) in 2025 showed 56 elderly patients with gout arthritis. This study aims to describe the implementation of nursing care for elderly patients with gout arthritis with ineffective health management in the Pekan Heran Community Health Center's UPTD work area. The research design used was a descriptive case study with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The nursing interventions included providing education about gout arthritis and a low-purine diet, deep breathing relaxation techniques, leg exercises, and medication management. The results showed that the subjects were able to re-explain gout arthritis and implement a low-purine diet, enabling them to manage their health independently at home. Subjects are advised to consistently adhere to a low-purine diet, regularly engage in foot exercises and deep breathing relaxation techniques, and undergo regular check-ups at the community health center.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Gout Arthritis, Ineffective Health Management