

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada subjek dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran” dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan Hasil Pengkajian Subjek (Tn.N) Mengeluh kebas dan kesemutan di jari-jari kaki dengan kadar asam urat 7,2 mg/dl. Subjek mengatakan sulit dalam menjalani program rawatan karena banyaknya pantangan makanan, Subjek (Tn.N) Mengatakan lupa meminum obat yang disarankan dokter untuknya, subjek (Tn.N) Masih mengonsumsi makanan pantangan untuknya seperti kacang-kacangan, Subjek (Tn.N) Berhasil menerapkan program rawatan penurunan asam urat padanya.

5.1.2 Diagnosis Keperawatan

Diagnosis yang ditegakkan pada subjek adalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Berhubungan dengan komplikasi program perawatan/ pengobatan.

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Rencana tindakan keperawatan pada dasarnya sesuai teori, intervensi disusun dengan memberikan tindakan menstabilkan kadar asam urat pada pasien dengan Gout Arthritis mengenali, mencegah dan merawat Gout Arthritis dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan sesuai intervensi yang disusun, diantaranya adalah mengenali Gout Arthiritis, memeriksa kadar asam urat, dan pemberian edukasi tentang Gout Arthiritis dan diet rendah purin, memberikan edukasi tentang Teknik relaksasi nafas dalam dan terapi senam kaki.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan dari 30 Maret- 04 April 2026 didapatkan hasil dari 1diagnosis keperawatan yaitu keluhan kebas dan kesemutan di jari-jari kaki pada subjek (Tn.N) dengan kadar asam urat 7,2 mg/dl menurun di hari terakhir menjadi 5,8 mg/dl. Subjek (Tn. N) Mampu melakukan tindakan mengurangi faktor resiko, melaksanakan program rawatan meningkat, aktivitas kesulitan dalam menjalani program perawatan/pengobatan menurun.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau

Diharapkan instutisi pendidikan hendaknya menyediakan buku buku terbaru tentang Gout Arthritis sehingga menambah referensi bagi mahasiswa keperawatan dan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan juga dapat menjadi referensi sebagai bahan pembelajaran untuk mahasiswa keperawatan yang akan mengambil kasus gout arthritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif.

5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran

Diharapkan dapat lebih intensif dalam memberikan edukasi tentang *gout arthiritis* dan diet rendah purin terutama kepada lansia yang mengalami *gout arthiritis* dengan manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.

5.2.3 Bagi Lansia Penderita *Gout Arthritis*

Disarankan kepada Lanjut Usia selalu menjaga kebersihan, kesehatan, dan menjaga pola makan agar kadar asam urat dalam jangkauan normal, serta merubah pola hidup yang sehat dengan rutin berolahraga.

5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya tudi kasus ini dapat dikembangkan lagi sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.