

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHIRITIS
DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**TIWIYA JANUARISTA
NIM. P032314472026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHIRITIS
DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**TIWIYA JANUARISTA
NIM. P032314472026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TIWIYA JANUARISTA

NIM : P032314472026

Program Studi : Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Tiwiya Januarista

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui

Untuk Diujikan

Tanggal, 14 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT
ATHRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diujikan

Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

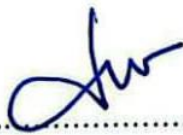
Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji I

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 167207141992031003

Ketua
PRODI DIII Keperawatan
Di luar Kampus Utama



Ns. Deswita, S.Kep., M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM, Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd.,PH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, S,Kep.,M.Kep Selaku Penguji 1 Dan Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Di Luar Kampus Utama Yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.K Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh keiklasan dan kesabaran memberi bimbingan, arahan, dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.

6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed Selaku Pembimbing II yang dengan penuh keiklasan dan kesabaran memberi bimbingan, arahan, dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.
 7. Penguji II Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
 8. Kepada Subjek peneliti yaitu Tn.N yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
 9. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan Ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.
 10. Teristimewa Kedua orang tua tercinta, yang paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya anaknya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
 11. Teman Seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Di Luar Kampus Utama, Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini
- Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pematang Reba, 25 Februari 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Peneliti	8
1.4.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	8
1.4.2 Bagi UPTD Puskesmas Pekan Heran	8
1.4.3 Bagi Pasien.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Pra Lansia.....	10
2.1.3 Klasifikasi	11
2.1.4 Tipe Tipe Lansia	12
2.1.5 Ciri Ciri lansia	12
2.2 Konsep Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis	13
2.2.2 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	14
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Klasifikasi	16
2.2.5 Tanda dan Gejala	17
2.2.6 Patofisiologi	18
2.2.7 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan <i>Gout Arthritis</i>	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	22

2.3.3 Intervensi Keperawatan	25
2.3.4 Implementasi.....	28
2.3.5 Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2 Subyek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.8.1 Pengumpulan Data	33
3.8.2 Meredukasi Penelitian.....	33
3.8.3 Penyajian Data	33
3.8.4 Kesimpulan	33
3.9 Etika Studi Kasus	33
3.9.1 <i>Informend Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	34
3.9.2 <i>Anomility</i> (Tanpa Nama).....	34
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	34
3.9.4 <i>Autonomy</i> (Kebebasan)	34
3.9.5 <i>Beneficence</i> (Bermanfaat).....	35
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.1.1 Gambaran Lokasi	36
4.1.2 Gambaran Subjek.....	36
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	47
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	50
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	51
4.2.4 Tindakan Keperawatan	51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan	55
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	56

5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran.....	57
5.2.3 Bagi Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i>	57
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2.3 Evaluasi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	37
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	37
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	38
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	38
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	39
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	39
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.8 Pengkajian khusus	41
Tabel 4.9 Analisa Data	41
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 8 : Standar Prosedur Operasional Pemeriksaan Asam Urat
- Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Mengenai Gout Arthritis
- Lampiran 10 : Leaflet Edukasi Gout Arthritis
- Lampiran 11 : Leaflet Edukasi Diet Rendah Purin
- Lampiran 12 : Leaflet Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 13 : Leaflet Senam Kaki
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 : Dokumentasi