

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M.F.F., Dkk. 2022. “Peningkatan Pengetahuan Gizi Hipertensi Dengan Penyuluhan Media Poster Pada Lansia Di Desa Pucangan.”
- Ananda. 2024. “Gambaran Tingkat Spiritualitas Lansia Di Posyandu Lansia Desa Kedunganyar,Kecamatan Wringinanom,Kabupaten Gresik.”
- Andrieieva, Olena, Anna Hakman, Vitalii Kashuba, Maryna Vasylenko, Kostiantyn Patsaliuk, Andrii Koshura, and Iryna Istyniuk. 2019. “Effects of Physical Activity on Aging Processes in Elderly Persons.”
- Azizah. 2022. “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di PPSLU Dewanata Cilacap.” *Jurnal Inovasi Penelitian* 3(4): 5709–12.
- Bangun, H., & Silalahi, L. 2022. “Health Education on Hypertension in Improving Patient Knowledge. *Journal La Medihealtico*, 3(2).”
- Carles. 2023. “Ubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2).”
- Darmojo, R. B., & Martono, H. H. 2016. *Uku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Indragiri Hulu. 2024. “Data Penyakit Tidak Menular Kabupaten Indragiri Hulu.” <https://dinkes.inhukab.go.id>.
- Dinas Kesehatan Provinsi. 2024. “Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2024.”
- Fatmawati. 2020. “Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia.” *Jurnal Kesehatan* 13(2): 192–97.
- Fauziah, R. 2021. “Hipertensi: Definisi, Penyebab, Dan Pengelolaan. 8(1), 12–18.” <https://doi.org/xxxx>.
- Handoyo, Lukman, and S KEP. 2018. “Laporan Pendahuluan Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia (Lansia) Dengan Masalah Impecunity/Poverty (Penurunan/Tiada Penghasilan).” *Skripsi Sarjana Universitas Airlangga*.
- Hariyono, Hariyono. 2020. “Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners.”
- Herdman. 2021. “ANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023.”
- Kemenkes RI. 2022. “Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022.”
- Kirananityas, Elvin Anafi. 2019. “Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi

Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi.”

- Kristina. 2024. “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Melalui Pendidikan Kesehatan Dalam Rangka Pencegahan Hipertensi Di GMAHK Jemaat KolaYinuk.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 7(4): 1415–28.
- Mubarakah, Halida, and Yuanita Panma. 2023. “Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi.” *Bulletin Kesehatan* 7(1).
- Mugi Hartoyo. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Kardiovaskuler, Hematologi, Pernafasan, Persarafan)*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=R2uJEQAAQBAJ>.
- Musakka. 2020. “Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi Dan Hubungannya Dengan Gaya Hidup Pada Lansia.” <https://doi.org/xxxx>.
- Nasir, Dianti & Yira. 2023. “Hipertensi.” *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*: 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf).
- Nurun. 2024. “Pendidikan Dan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Gayaman– Mojonyar.” 4(1): 27–32.
- Potter, P. A., & Hall, A. 2024. *Fundamentals of Nursing (11th Ed.)*. Elsevier.
- PPNI. 2018. “Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).”
- PPNI. 2023. “Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI.”
- Purwono. 2020. “Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.” *Jurnal Wacana Kesehatan* 5(1): 531–42.
- Puspitawati, E., & Kholid, A. 2019. “Pengelolaan Ketidak Efektifan Pemeliharaan Kesehatan Pada Keluarga Tn. W Dengan Gizi Kurang Di Kelurahan Candirejo Ungaran.”
- Rahmawati, D.L., Dkk. 2022. “Peningkatan Pengetahuan Gizi Hipertensi Dengan Penyuluhan Media Poster Pada Lansia Di Desa Pucangan.”
- Riskesdas. 2018. “Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018.”
- Rukmi, Dwi Kartika. 2022. *Metodologi Proses Asuhan Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Saputra, Suanda, and Syaefunnuril Anwar Huda. 2023. “Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 14(1): 345–53.

Sulistiani, Sulistiani. 2020. “Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga.”

Suprayitno, Guruh. 2026. *Buku Ajar Proses Keperawatan*.

Susanti, M., Triana, R. Y., & Nurwiyeni. 2021. “Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2).”
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i2.1246>.

Susanti, M., Dkk. 2021. “Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2).”

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2017. 2017. “Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.” *Jakarta Selatan: DPP PPNI*.

UIN Alauddin Makassar. 2023. “Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 45–52.” <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i2.49913>.

UPTD Puskesmas Pekan Heran. 2024. “Data Kasus Hipertensi Tahun 2024. Indragiri Hul.”

UPTD Puskesmas Pekan Heran. 2025. “Data Kunjungan Pasien Hipertensi Tahun 2025.”

Wahyuni. 2023. “Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru.” (2018): 71–76.

WHO. 2023. “Hypertension.” *World Health Organization*. <https://www.who.int>.

Wiarsih, W., Jannah, N., & Sahar, J. (2020). 2020. “Perilaku Kesehatan Dan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi.” 2(2): 103–10.

Wosal. 2024. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap.” 14(02): 33–43.