

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**NILA NURVELA
NIM. P032314472015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma D III Keperawatan
Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Riau



**NILA NURVELA
NIM. P032314472015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nila Nurvela

NIM : P032314472015

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar—benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuat Pernyataan



Nila Nurvela

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

Pembimbing Pendamping

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 15 April 2026

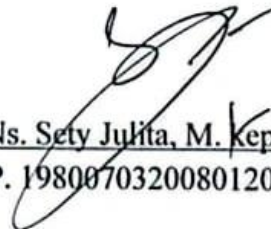
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

Pembimbing Pendamping



Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Penguji Anggota II
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Deswita, S. Kep., M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM Kepala Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M. Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga penelitian dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.

7. Seluruhan Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu keperawatan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti tercinta, Ayahanda Samsuar dan Ibunda Megawati, yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan juga berjuang untuk membiayai peneliti sehingga peneliti dapat menjadi anak pertama yang duduk di bangku perkuliahan ini.
9. Kakak, abang, dan adik tersayang yang selalu memberikan motivasi, membantu, serta turut mendoakan peneliti agar dapat segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.
11. Kepada subjek penelitian
12. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini, serta semua pihak yang tidak dapat penelitian sebutkan satu per satuan yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 16 Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktik.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	11
2.1.1 Definisi Lansia	11
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	12
2.1.3 Proses Menua	12
2.1.4 Tipe- tipe Lansia	12
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	14
2.2.1 Definisi Hipertensi	14
2.2.2 Etiologi Hipertensi	14
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	15
2.2.4 Pathway.....	17
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	18
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	20
2.2.8 Klasifikasi Hipertensi.....	21
2.3 Konsep Defisit Pengetahuan	22
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan	22

2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4.1 Pengkajian.....	24
2.4.2 Diagnosis keperawatan	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	33
3.2 Subjek Studi Kasus	33
3.3 Fokus Studi.....	34
3.4 Definisi Operasional.....	34
3.5 Instrumen Studi Kasus	35
3.6 Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1 Wawancara.....	35
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	35
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	36
3.7.2 Waktu penelitian	36
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	36
3.8.1 Pengumpulan data	36
3.8.2 Mereduksi data.....	36
3.8.3 Penyajian data	36
3.8.4 Kesimpulan	37
3.9 Etika Studi Kasus	37
3.9.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	37
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	37
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Studi Kasus	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	38
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	39
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	52
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	53
4.2.3 Intervensi Keperawatan	55
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	56
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian Studi Kasus.....	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	62

5.1.2	Diagnosis Keperawatan	62
5.1.3	Perencanaan Keperawatan	62
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	63
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	63
5.2	Saran.....	64
5.2.1	Bagi Pukesmas Pekan Heran	64
5.2.2	Bagi Pendidikan (Poltekkes Kemenkes Riau)	64
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
5.2.4	Bagi Subjek dan Keluarga	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	22
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	29
Tabel 2.3 Interevensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Identitas subjek Penelitian	39
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	40
Tabel 4.3 Riwayat Tempat Tinggal.....	40
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	41
Tabel 4.5 Riwayat Masa Lalu	42
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	42
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.8 Analisa Data	44
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	17
---	----

DAFTAR SINGKATAN

BB	Berat Badan
DM	Diabetes Melitus
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
JVP	Jugular Venous Pressure
MSG	Monosodium Glutamat
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RS	Rumah Sakit
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	<i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TB	Tinggi Badan
TTD	Tanda-Tanda Vital
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SOAP	Standar Operasional Prosedur
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Fomulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data dan Balasan
Lampiran 5	Surat Izin Melakukan Penelitian dan Balasan
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 7	Lembaran Konsultasi Proposal dan Revisi
Lampiran 8	Lembaran Konsultasi KTI dan Revisi
Lampiran 9	<i>Informed Consent</i> dan Format Pengkajian
Lampiran 10	SOP
Lampiran 11	SAP dan Leaflet
Lampiran 12	Dokumentasi