

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Nila Nurvela¹, Alice Rosy², Sety Julita³
Email: nilaofficial321@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering terjadi pada lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik. Kurangnya pengetahuan lansia mengenai hipertensi dapat memengaruhi kepatuhan dalam pengobatan dan penerapan pola hidup sehat. Berdasarkan data UPTD Puskesmas Pekan Heran tahun 2025, terdapat 4.185 kasus hipertensi dengan 602 kasus terjadi pada kelompok lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan hipertensi dan masalah keperawatan defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang subjek lansia hipertensi yang dilaksanakan melalui enam kali kunjungan rumah pada tanggal 26 Maret 2026 sampai 02 April 2026. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan subjek tentang hipertensi yang ditandai dengan kemampuan menjelaskan kembali informasi yang telah diberikan, memahami pentingnya diet rendah garam, kepatuhan minum obat, dan kontrol tekanan darah secara rutin. Selain itu, subjek menunjukkan perilaku yang sesuai dengan anjuran kesehatan. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan pada lansia hipertensi sehingga masalah keperawatan defisit pengetahuan menunjukkan perbaikan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, gerontik, hipertensi, defisit pengetahuan

ABSTRACT

Gerontic Nursing Care for Elderly Patients with Hypertension and Knowledge Deficit in the Working Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran

Nila Nurvela¹, Alice Rosy², Sety Julita³
Email: nilaoficial321@gmail.com

*Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau*

Hypertension is a non-communicable disease that commonly occurs in older adults and may lead to serious complications if not properly managed. Lack of knowledge among older adults regarding hypertension can affect medication adherence and the implementation of a healthy lifestyle. Based on data from UPTD Puskesmas Pekan Heran in 2025, there were 4,185 cases of hypertension, with 602 cases occurring among older adults. This study aimed to describe gerontic nursing care for an older adult with hypertension and a nursing problem of knowledge deficit in the working area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. The research method used was descriptive with a case study approach involving one older adult with hypertension. The study was conducted through six home visits from March 26, 2026, to April 2, 2026. The results showed an improvement in the subject's knowledge of hypertension, as evidenced by the ability to explain the information provided, understand the importance of a low-salt diet, medication adherence, and regular blood pressure monitoring. In addition, the subject demonstrated behaviors that were consistent with the recommended health advice. It can be concluded that health education was effective in improving knowledge among older adults with hypertension, resulting in an improvement in the nursing problem of knowledge deficit.

Keywords: *Nursing Care, Gerontic, Hypertension, Knowledge Deficit.*