

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RSUD BANGKINANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DEA SELFINA
NIM.P032314401100**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RSUD BANGKINANG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**DEA SELFINA
NIM.P032314401100**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dea Selfina

Tempat/Tanggal Lahir : Muara Danau/08 Januari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Muara Danau, RT 001/RW 001, Desa
Sipungguk, Kecamatan Salo, Kabupaten Kampar.

Email : deaselfina967@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Marzuki

Ibu : Almh. Zeramiati

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Rambah Muda Rokan Hulu	2011
2.	SD	SDN 005 Ganting Damai	2017
3.	SMP	SMPN 1 Bangkinang	2020
4.	SMA	SMAN 1 Bangkinang Kota	2023
5.	Program Diploma III	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Selfina
NIM : P032314401100
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 9 Juni 2026
Pembuat Pernyataan

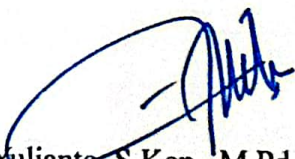


Dea Selfina
NIM.P032314401100

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


(Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes)
NIP.197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 9 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD BANGKINANG

Telah Diuji
Pada Tanggal, 9 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201

(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.4022066901

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN.4021126401

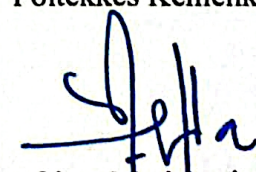
(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Bangkinang” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. Imawan Hardiman, Sp.KK selaku Direktur RSUD Bangkinang beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan fasilitas selama pelaksanaan studi kasus ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Riau dan dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, serta tanggung jawab dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus hingga dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran kepada penulis selama proses perkuliahan.
6. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku penguji I yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran yang bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran yang bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan serta semua staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis selama proses perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta Papa Marzuki, S.Pd dan Mama (Almh) Zeramiati, serta Kakak Hidayati Mazra, S.Pd., Gr, Abang Suhendra Rizki & Suhendri Mazra, S.Sos yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, semangat, motivasi, dan doa yang tulus kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat penulis (Rosa, Nurul, Nayla, Bella, Loflin, Sri, Maulidiah, Wulan, Devy, Sindi, Mutiara dan Sesilia) yang selalu memberikan support, semangat, dan doa kepada penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 9 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah	5
1. 3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1. 4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi	9
2.2.3 Tanda dan Gejala	9
2.2.4 Patofisiologi.....	10
2.2.5 <i>Pathway</i> Hipertensi	12
2.2.6 Klasifikasi.....	13
2.2.7 Faktor Resiko.....	13
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.2 Konsep Dasar Nyeri	17
2.2.1 Definisi Nyeri	17
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.3 Metode Penilaian Nyeri.....	18
2.2.4 Pengkajian Skala Nyeri	19

2.2.5 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	20
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Hipertensi	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan	27
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2 Subjek Studi Kasus	30
3.3 Fokus Studi Kasus	30
3.4 Definisi Operasional	31
3.4.1 Asuhan Keperawatan	31
3.4.2 Hipertensi	31
3.4.3 Nyeri Akut	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.6.1 Wawancara	32
3.6.2 Observasi	32
3.6.3 Pemeriksaan fisik	32
3.6.4 Studi Dokumentasi	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus	33
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	33
3.9.2 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	33
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	33
3.9.4 <i>Justice</i> (Keadilan)	34
3.9.5 <i>Beneficence</i> (Manfaat)	34
3.9.6 <i>Respect for Human Dignity</i> (Menghormati Hak Manusia)	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Pengkajian	35
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	44
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Pengkajian	58
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	59
4.2.3 Intervensi Keperawatan	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan	61
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	63
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66

5.1.1 Pengkajian	66
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	66
5.1.3 Intervensi Keperawatan	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan	67
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	67
5.2.3 Bagi Pasien dan keluarga	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	20
Tabel 2.3 Diagnosa Keperawatan	25
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4.5 Terapi Medikasi.....	42
Tabel 4.6 Analisa Data	44
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	44
Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan	45
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri (NRS)	19
Gambar 2.3 Genogram.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	70
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing I	71
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing II	72
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	73
Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian RSUD	74
Lampiran 6 Surat Lolos Kaji Etik	75
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	76
Lampiran 8 SOP Pengukuran Tekanan Darah	77
Lampiran 9 SOP Relaksasi Napas Dalam	79
Lampiran 10 SOP Pengkajian Nyeri menggunakan PQRST	81
Lampiran 11 Format Askep KMB Pengkajian-Evaluasi	83
Lampiran 12 Dokumentasi	105
Lampiran 13 <i>Log Book</i> Bimbingan KTI	115

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Assessment</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: <i>Behavioral Pain Scale</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
O	: <i>Objektive</i>
P	: <i>Planning</i>
RM	: Rekam Medis
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu tubuh
S	: <i>Subjektive</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TTV	: Tanda-tanda Vital
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>