

ABSTRAK

Dea Selfina (2026). Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Bangkinang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH (II) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Latar belakang Hipertensi adalah kondisi medis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam pembuluh darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg dan sering disertai dengan keluhan nyeri pada kepala dan nyeri pada daerah leher yang terjadi secara tiba-tiba. Jumlah penderita hipertensi di RSUD Bangkinang (2025) sebanyak 433 kasus. Salah satu teknik nonfarmakologis dengan efek samping minimal untuk menghilangkan nyeri yaitu relaksasi napas dalam. **Tujuan** penelitian ini adalah memperoleh gambaran umum atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Bangkinang. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan satu subjek penelitian melalui proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil** penelitian yang dilakukan selama tiga hari menunjukkan terjadi perubahan signifikan pada klien, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri yang dirasakan klien dari skala 7 menjadi skala 2. **Kesimpulan** dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian asuhan keperawatan efektif dalam membantu mengurangi nyeri akut pada klien hipertensi. **Saran** bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

ABSTRACT

Dea Selfina (2026). Nursing Care for a Client with Hypertension and Acute Pain at Bangkinang Regional General Hospital. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH and Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Background Hypertension is a medical condition characterized by increased blood pressure in the blood vessels reaching $\geq 140/90$ mmHg and is often accompanied by complaints of headaches and pain in the neck area that occurs suddenly. The number of hypertension sufferers at Bangkinang Regional Hospital (2025) was 433 cases. One of the non-pharmacological techniques with minimal side effects to relieve pain is deep breathing relaxation. **Purpose** of this study was to obtain a general description or real experience in providing nursing care to hypertensive clients with acute pain nursing problems at Bangkinang Regional Hospital. **Methods** used in this study was descriptive with a case study approach, involving one research subject through a nursing care process including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, evaluation, with data collection through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. **Results** of the study conducted for three days showed significant changes in the client, marked by a decrease in the intensity of pain felt by the client from a scale of 7 to a scale of 2. **Conclusion** in this study shows that the provision of nursing care is effective in helping reduce acute pain in hypertensive clients. **Suggestions** for further researchers are expected to be able to develop research on nursing care for hypertensive clients with acute pain nursing problems.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Acute Pain