

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2025). *The 2025 AHA/ACC Hypertension Guidelines*. Diakses pada 3 Februari 2026.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Metode studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1-9. Diakses pada 4 maret 2026.
- Azwalidi, Muliyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap intensitas nyeri akut pada asuhan keperawatan hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353. Diakses pada 21 Januari 2026.
- Bakti, A. S. Hutagalung, R., Irawan, D., Amanupunno, N. A., Jamni, T., Fatma, E. P. L., ... & Maimaznah, M. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*.
- Hadi Purwanto, Nasrul., & Darsini. (2023). *MENURUNKAN KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT. 1*, 88–104. Diakses pada 21 Januari 2026.
- Khotimah, H., Jahro, S. F., & J.A.H, M. (2024). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Nyeri Akut Menggunakan Intervensi Relaksasi Nafas dalam di Ruang Mawar Pink RSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(4), 558–565. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i4.9526>. Diakses pada 22 Januari 2026.
- Lucky Amanda, Syifa Putri Ramadhanti, Elva Nur Setyani, Gita Fitriani, Gusti Nadhif Khalil Farras, & Sri Ariyanti. (2025). Literature Review: Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Menggunakan Proses Keperawatan. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 3(1), 330–335. <https://doi.org/10.47861/jkpu-nalanda.v3i1.1555>. Diakses pada 21 Januari 2026.
- Manurung. N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah: Konsep, Mind Mapping, dan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nopianti, N., Sunarmi, S., Delina, S., & Arisandy, W. (2025). Penerapan Slow Deep Breathing Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 10(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v10i1.1314>. Diakses pada 25 Januari 2026.
- Ns. Mersi Ekaputri, S.Kep., M.Kep Giri Susanto, S.Kep., Ners., M.Kep Paryono, S.Kep, Ns, M. K., Ns. Dwi Prima Hanis Kusumaningtiyas, S.Kep., M.Kep Ns. Aisyah, S. Kep., M. K., Muhammad Farhan Al Farisi, S.Kep., Ners., M.Kep Ns. Naryati, S.Kep., M. K., & Sulistia Nur, S.Kep., Ners., M.Kep Maryami Yuliana Kosim, S.Kep., Ns., P. D. (2024). *PROSES KEPERAWATAN: KONSEP, IMPLEMENTASI, DAN EVALUASI*. Pekanbaru: Tahta Media Group. Diakses pada 3 februari 2026.
- Puspitasari, N., Yonata, A., Islami, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Dalam, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Parasitologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Faktor Risiko dan Komplikasi Hipertensi Tidak Terkontrol di Indonesia: Literature Review Risk Factors and Complications of Uncontrolled*

Hypertension in Indonesia: Literature Review. 16, 69–75. Diakses pada 29 Januari 2026.

- Sakti, I. P., Luhung, M., Literasi, P. T., Abadi, N., Perumahan, G., Joyo, P., Residence, A., Kecamatan, M., Kota, L., No, A. I., Cipta, H., Penata, R. A., & Isbn, N. F. (2025). *BUKU AJAR PENATALAKSANAKAAN LANSIA HIPERTENSI*. Diakses pada 4 Februari 2026
- Santoso Karo Karo. (2016). *Cegah & Atasi Penyakit Jantung Pembuluh Darah: Karna Hidup Hanya Sekali*. Jakarta: Praninta Aksara.
- Solehati, Indriani., T., Jamlaay., & Ruth, D. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Slow Deep Breathing Di Klinik Pratama Waraka Lapas Perempuan Kelas III Kendari. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 153–164.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/489/507>.
 Diakses pada 22 Januari 2026.
- Suprpto, H., Ningsih, O. S., Solehudin, F. A., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., ... & Kismiyati, N. R. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- SKI. (2023). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Vonny Polopadang & Nur Hidayah. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Diakses pada 4 Februari 2026.