

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ROSA SEPTIANI
NIM. P032314401171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ROSA SEPTIANI
NIM. P032314401171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rosa Septiani
Tempat/ Tanggal Lahir : Bangkinang, 10 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Muara Mahat Baru, RT 001 / RW 002,
Kecamatan Tapung, Kabupaten Kampar
Email : rosaseptiani10@gmail.com
Nama Orang Tua :
Ayah : Kosasi
Ibu : Almh. Juflinur

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Raudhatul Jannah	2011
2.	SD	SDN 022 Muara Mahat Baru	2017
3.	SMP	SMPN 02 Tapung	2020
4.	SMA	SMAN 04 Tapung	2023
5.	Program Diploma III	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Septiani
NIM : P032314401171
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Rosa Septiani

NIM. P032314401171

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 12 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MELUR KOTA PEKANBARU

Telah Diuji
Pekanbaru, 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901



(.....)

Penguji Anggota II

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501



(.....)

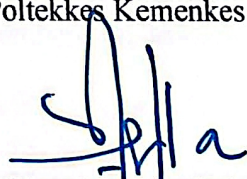
Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari pembimbing maupun dari berbagai pihak, baik secara langsung atau tidak langsung yang sangat berguna dalam menyelesaikan Studi Kasus ini. Oleh karena itu perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau, Sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku penguji I.
7. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku penguji II.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
9. Teristimewa dan yang paling istimewa untuk ayah saya (Kosasi), satu-satunya orang tua yang saya miliki hingga saat ini, yang setia mendampingi langkah saya dalam setiap lelah dan doa. Beliau selalu menjadi sumber kekuatan yang tak pernah padam. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keteguhan hati yang senantiasa menguatkan saya untuk terus maju. Karya Tulis Ilmiah ini adalah wujud kecil dari segala harapan dan perjuangan yang telah kita jalani bersama. Semoga karya ini menjadi kebanggaan kecil bagi mu, sebagaimana engkau selalu menjadi kebanggaan terbesar dalam hidupku.
10. Yang dirindu yakni Ibu tercinta, (almarhumah Ibu Juflinur) yang telah lebih dahulu berpulang. Meski raga tak lagi bersama, kasih sayang dan doa Ibu senantiasa hidup dalam setiap langkah dan keputusan saya. Segala perjuangan ini saya dedikasikan untuk Ibu, yang cintanya tak pernah lekang oleh waktu. Semoga setiap pencapaian ini menjadi doa yang terus mengalir untuk Ibu di alam sana.
11. Teruntuk saudara laki-laki peneliti, Ryan Gusrianto, S.P. Terima kasih karena selalu menjadi sosok pelindung dan *support system* sampai saat ini. Tanpa adanya sosok mu, peneliti mungkin tidak akan sekuat dan setegar ini dalam

menghadapi setiap tantangan. Terima kasih selalu ada, memberikan semangat, motivasi, serta cinta yang begitu tulus.

12. Kepada sahabat terbaik Dea, Sri, dan Loflin, perjumpaan kita di bangku perkuliahan adalah anugerah yang tak pernah peneliti duga. Kalian bukan sekadar teman, melainkan sahabat yang selalu hadir di setiap fase perjalanan hidup peneliti. Terima kasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan. Kehadiran kalian bukan hanya mengisi hari-hari selama perkuliahan, tetapi juga meninggalkan jejak hangat yang akan selalu peneliti ingat. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, melampaui jarak, waktu, dan kesibukan yang akan datang.

13. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih banyak untuk diri saya sendiri, Rosa Septiani. Terima kasih untuk tidak menyerah dan selalu bertahan meski banyak tekanan dan kesedihan yang datang bertubi-tubi. Terima kasih karena selalu mau bekerja sama melewati proses panjang di setiap malam, mengesampingkan lelah, meredam keraguan, dan tetap melangkah maju meski sering merasa buntu. Terima kasih untuk kesabaran dalam menata kembali keyakinan setiap kali merasa ragu, lelah, dan takut gagal. Terima kasih karena tetap berdiri tegak menjadi versi yang tangguh dan berani menyelesaikan apa yang telah dimulai meski dengan tangisan. Rangkaian perjalanan panjang ini telah terbayar tuntas dan menjadi bukti nyata bahwa semuanya memang akan selesai dan baik-baik saja tepat pada waktunya.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Perubahan Terjadi Pada Lansia	8
2.1.4 Masalah pada Lansia.....	12
2.1.5 Tipe Lansia	15
2.2 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	16

2.2.1	Definisi Stroke	16
2.2.2	Etiologi	16
2.2.3	Manifestasi Klinis	17
2.2.4	Klasifikasi	18
2.2.5	Patofisiologi	19
2.2.6	Pathway Stroke Non Hemoragik	20
2.2.7	Faktor Resiko	21
2.2.8	Penatalaksanaan	23
2.3	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	25
2.3.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	25
2.3.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	25
2.3.3	Komplikasi Gangguan Mobilitas Fisik.....	27
2.3.4	Penatalaksanaan Pasien Gangguan Mobilitas Fisik.....	29
2.4	Konsep Dasar Keperawatan	31
2.4.1	Pengkajian.....	31
2.4.2	Diagnosis keperawatan	34
2.4.3	Perencanaan Keperawatan	34
2.4.4	Implementasi keperawatan	35
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	35
BAB 3	METODE STUDI KASUS	38
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	38
3.2	Subjek Studi Kasus.....	38
3.3	Fokus Studi Kasus.....	39
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.4.1	Asuhan Keperawatan Lansia	39
3.4.2	Stroke Non Hemoragik	39
3.4.3	Gangguan Mobilitas Fisik.....	39
3.5	Instrumen Studi Kasus	40
3.6	Metode Pengumpulan Data	40
3.6.1	Wawancara	40
3.6.2	Observasi	40
3.6.3	Pemeriksaan fisik	40
3.6.4	Studi dokumentasi	41
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus	41

3.7.1	Tempat penelitian	41
3.7.2	Waktu penelitian	41
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.8.1	Mengumpulkan data	41
3.8.2	Mereduksi Data	41
3.8.3	Penyajian Data	41
3.9	Etika Studi Kasus	42
3.9.1	<i>Autonomy</i> (Otonomi)	42
3.9.2	<i>Veracity</i> (Kejujuran)	42
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	42
3.9.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	42
3.9.5	<i>Beneficience</i> (Manfaat)	43
3.9.6	<i>Respect For Human Dignity</i> (Menghormati Hak Manusia) ...	43
BAB 4 HASIL STUDI KASUS		44
4.1	Hasil Studi Kasus	44
4.1.1	Gambaran Lokasi	44
4.1.2	Interprestasi Hasil Studi Kasus	44
4.1.3	Analisa Data	48
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	49
4.1.5	Perencanaan Keperawatan	49
4.1.6	Implementasi Dan Evaluasi	51
4.2	Pembahasan	58
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	58
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	59
4.2.3	Perencanaan Keperawatan	60
4.2.4	Implementasi Keperawatan	60
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	62
4.3	Keterbatasan Peneliti	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.1.1	Pengkajian Keperawatan	64
5.1.3	Perencanaan Keperawatan	65
5.1.4	Implemetasi Keperawatan	65
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	65

5.2	Saran.....	65
5.2.1	Bagi Pasien / Keluarga	65
5.2.2	Bagi Puskesmas	66
5.2.3	Bagi Instalasi Kesehatan	66
5.2.4	Bagi Penelitian Lanjutan	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan	34
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	44
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	45
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	45
Tabel 4.5 Status Kesehatan Saat Ini.....	46
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	46
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus.....	48
Tabel 4.9 Analisa Data.....	48
Tabel 4.10 Perencanaan Keperawatan	50
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Stroke Non Hemoragik	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	71
Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	72
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	73
Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian	74
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 6. Surat Pra-Riset Dinas Kesehatan.....	76
Lampiran 7. Surat Riset Dinas Kesehatan.....	77
Lampiran 8. Surat Selesai Melaksanakan Riset	78
Lampiran 9. Surat Lolos Kaji Etik	79
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
Lampiran 11. SOP ROM (<i>Range Of Motion</i>)	81
Lampiran 12. Format Pengkajian Askep Gerontik	82
Lampiran 13. Dokumentasi	102
Lampiran 14. ADL (<i>Activity Daily</i>) ROM	105

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range of Motion</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
TTV	: Tanda-tanda vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>