

ABSTRAK

Rosa Septiani (2026). Asuhan Keperawatan pada Lansia Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Program Studi D-III Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kerusakan jaringan otak dan menimbulkan berbagai masalah, salah satunya gangguan mobilitas fisik. Gangguan ini ditandai dengan keterbatasan gerak, penurunan kekuatan otot, dan ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. **Tujuan** penelitian ini memperoleh gambaran pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang subjek. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Implementasi keperawatan dilakukan selama lima kali kunjungan rumah melalui latihan *Range of Motion* (ROM), dukungan mobilisasi, pemantauan kekuatan otot, serta edukasi kepada pasien dan keluarga. **Hasil** penelitian menunjukkan peningkatan mobilitas fisik yang ditandai dengan bertambahnya rentang gerak sendi, kekuatan otot, dan kemampuan mengangkat ekstremitas kiri, meskipun pasien masih memerlukan bantuan keluarga dalam beberapa aktivitas. **Kesimpulan** penelitian ini menunjukkan bahwa latihan ROM dan dukungan mobilisasi bertahap dapat meningkatkan mobilitas fisik pada lansia dengan stroke non hemoragik. Pasien dan keluarga dianjurkan melanjutkan latihan ROM secara rutin untuk mendukung rehabilitasi, meningkatkan kemandirian pasien, mempercepat pemulihan fungsi gerak, mengoptimalkan kemampuan aktivitas sehari-hari, serta mempertahankan hasil rehabilitasi yang telah dicapai secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Mobilitas Fisik, Lansia, Asuhan Keperawatan, *Range of Motion* (ROM).

ABSTRACT

Rosa Septiani (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Non-Hemorrhagic Stroke and Physical Mobility Impairment Nursing Problem in the Working Area of UPTD Melur Public Health Center, Pekanbaru City. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, resulting in brain tissue damage and various health problems, including impaired physical mobility. This condition is characterized by limited movement, decreased muscle strength, and dependence on daily activities. The purpose this study aimed to describe the nursing care provided to an older adult with non-hemorrhagic stroke experiencing impaired physical mobility in the working area of UPTD Melur, Pekanbaru City. The method this study used a descriptive case study involving one subject. The nursing care process included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. Nursing interventions were carried out through five home visits, including Range of Motion (ROM) exercises, mobility support, muscle strength monitoring, and education for the patient and family. The results showed an improvement in physical mobility, indicated by increased joint range of motion, muscle strength, and the ability to lift the left extremity. The study concluded that ROM exercise and gradual mobility support can improve physical mobility in older adults with non-hemorrhagic stroke. Patients and families are encouraged to continue ROM exercises regularly to support rehabilitation and enhance patient independence.

Keywords: *Non-Hemorrhagic Stroke, Mobility Physical, Elderly, Nursing Care, Range of Motion (ROM).*