

DAFTAR PUSTAKA

- Al Farizabad, B., Pratama, P., & Fauziah, I. F. (2024). Kenali faktor risiko hipertensi esensial pada masyarakat wilayah puskesmas ngulankulon. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v4i2.164>
- American Heart Association. (2024). *Hight Blood Preassure*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023*.
- Halim, F., Wahyudi, A., Asiani, G., & Husada, B. (2025). *HealthCaring : Jurnal Ilmiah Kesehatan Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Raja Kota Prabumulih HealthCaring : Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 54–63.
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Poltekkes Jakarta I.
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron. (2021). *Terapi Komplementer Yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Indonesia*. 1(November).
- Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2024). *Penerapan Terapi Latihan BUergerAllen Exercise Terhadap Darah pada Penderita HIpertensi*. 2(3), 294–326.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Cetakan II). DPP PPNI.
- Purwanti, E., & Damanik, S. R. (2025). Comfort Theory Dari Katharine Kolcaba: Tinjauan Filosofis dan Aplikatif Dalam Praktik Keperawatan Modern. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(4), 1986–1995. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss4.1566>
- Puspitasari, N., Yonata, A., & Islami, S. (2025). *Faktor Risiko dan Komplikasi Hipertensi Tidak Terkontrol di Indonesia : Literature Review Risk Factors and Complications of Uncontrolled Hypertension in Indonesia : Literature Review*. 16, 69–75.
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(Juli), 2809–7173.

<https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>

- Salshabilla, A., Pardilawati, C. Y., Sangging, P. R. A., & Oktarlina, R. Z. (2024). Pathophysiology and Management Strategies for Uncomplicated Hypertension. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(4), 640–646. <https://journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/1042>
- Sari, S. A., Fitri, N. L., Hasanah, U., & Nurhayati, S. (2024). Edukasi Hipertensi Dan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Dengan Senam Hipertensi. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 3(2), 157–160. <https://doi.org/10.59025/js.v3i2.208>
- Shinta, D., Sari, K., Dewi, D. S., & Dewi, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Selayo Kabupaten Solok*. 02(01), 208–216.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas fisik untuk mengatasi hipertensi* (1st ed.). Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Widuri. (2023). *BUKU AJAR PROSES KEPERAWATAN*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>