

DAFTAR PUSTAKA

- Andrade-Guerrero, J., Santiago-Balmaseda, A., Jeronimo-Aguilar, P., Vargas-Rodríguez, I., Cadena-Suárez, A. R., Sánchez-Garibay, C., ... Soto-Rojas, L. O. (2023, February 1). Alzheimer's Disease: An Updated Overview of Its Genetics. *International Journal of Molecular Sciences*. MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijms24043754>
- Afifah, F. H., Nurjannah, I., Akhmad, Y., Sunaryo, B., & Kp, S. (N.D.). Pain Characteristics On Patient Undertaking Hemodialysis. In *Belitung Nursing Journal* (Vol. 4, Number 2). Retrieved <Http://Belitungraya.Org/BRP/Index.Php/Bnj/>
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dang, Y., Chen, R., Koutedakis, Y., & Wyon, MA (2023, 1 Februari). Efektivitas Pelatihan Kebugaran Fisik terhadap Cedera Tari: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Internasional Kedokteran Olahraga*. Georg Thieme Verlag. <https://doi.org/10.1055/a-1930-5376>
- Didipu, R., Febrianti, N., Keperawatan Justitia, A., & Penelitian, A. (2025). Edukasi Pola Makan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu, Palu City. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 973–981. <https://doi.org/10.56338/Jks.V8i1.7132>
- DiPiro, J. T., Yee, G. C., Posey, L. M., Haines, S. T., Nolin, T. D., & Ellingrod, V. (Eds.). (2020). *Pharmacotherapy: A pathophysiologic approach (11th ed.)*. McGraw-Hill Education.
- Ekasari, M. F., Suryati, S., Badriah, S., Narendra, R. S., & Amini, I. (2021). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*.
- Falo, A., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro Implementation Of Deep Breath Relaxation On Blood Pressure Of Hypertension Patients In The Work Area Of Uptd Puskesmas Inspiring Banjarsari Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi Dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/Medika.V2i3.1260>

- Gustam, T. Y. P., Sir, A. B., & Hinga, I. A. T. (2024). Skrining Hipertensi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Nusa Cendana, Kota Kupang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 5(3).
- Hurlock, E. B. (2020). *Ciri–Ciri Lansia: Batasan Tua Atau Lanjut Usia*.
- Jannah, F. M., Apriza, & Harmia, E. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1 (4), 194–200.
- Juniarti, R., Somantri, I., & Nurhakim, F. (2020). Gambaran Kualitas Dokumentasi Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Slamet Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 163-172. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/kepera>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. <https://jdih.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khofifah Khofifah, Ahmad Zakiudin, & Anna Maulina L. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83. <https://doi.org/10.59680/Medika.V1i4.607>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- Novriani, H. M., Harahap, D. A., & Kusumayanti, E. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang Tahun 2023. *JURNAL Pahlawan Kesehatan*, 1 (4), 277–285.
- Nurfadhilah, N., Salma, N. N., Maliha, A. R., Rifqi, T., Puspita, R. S., Ridwan, H., & Haryeti, P. (2025). Proses Keperawatan: Tahap Intervensi Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 13 (1), 90–98.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Page, L., Prihatini, K., Ainnur Rahmanti, N., Keperawatan, D., Keperawatan Kesdam, A. I., Semarang DIII Keperawatan, D., & Semarang, D. (2021b). Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic

- Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Number 3).
- Palmer, A. K., & Jensen, M. D. (2022, August 15). Metabolic changes in aging humans: current evidence and therapeutic strategies. *Journal of Clinical Investigation*. American Society for Clinical Investigation. <https://doi.org/10.1172/JCI158451>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*.
- Purwaningsih, P., Wulandari, Muntamah, U., & Widodo, G. G. (2025). *Pengelolaan Pencegahan Hipertensi*. Padang : Gemilang Press Indonesia.
- Putri Ramadhani, Z., & Muslimin Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Mamuju, I. (2025). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pascastroke Pada Lansia Tn.A. In *Jurnal Keperawatan Majampangi* (Vol. 2, Number 1). <Http://Jurnal.Poltekkesmamuju.Ac.Id/Index.Php/P>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Buku Proses Keperawatan*. Gowa : Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Rahmad, S. (2025). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Desa Senduro Di Wilayah Upt. Puskesmas Senduro*.
- Ramadhan, T., & Al-Ikhlas Pemalang Hana Nuraisa Basya, R. (2025). Analisis Sistematis Hubungan Hipertensi Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(1), 618–624. <Https://Doi.Org/10.61722/Jipm.V3i.763>
- Ritonga, N., Harahap, D., Ariona, S., & Aulia, N. (2023). Literatur Review : Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas. In *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* (Vol. 9, Number 1).
- Salwa, A., & Yulian, V. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia: Case Report. *Jurnal Ners*, 9(1), 250–254.
- Sawicka, K., Szczyrek, M., Jastrzębska, I., Prasał, M., Zwolak, A., & Daniluk, J. (2011). Hypertension-The Silent Killer. In *Journal Of Pre-Clinical And Clinical Research* (Vol. 5, Number 2). <Www.Jpccr.Eu>
- Suwignjo, P., Maidartati, M., Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226-233. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/kepera>.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik (Edisi 1, Cetakan III Revisi)*. Jakarta : DPP PPNI.
- Ulfa, F., & Ningsih, N. (2021). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Timur The Relationship Of The Role Of Nurses As Educators With Compliance With Medication In Hypertension Patients In The Working Area Of East Langsa Health Center. *Public Health Journal*, 1, 2024. <https://doi.org/10.62710/T6xptt36>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation Of Guided Imagery On Pain Scale Of Thalasemia And Dyspepsia Patients In Rsud Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).
- Widhawati, R., Haryati Lubis, V., Komalasari Fakultas Kesehatan, O., Ichsan Satya, U., Jombang Raya No, J., & Selatan, T. (N.D.). *Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Poli Klinik Rawat Jalan Rsud Cilegon*. Retrieved [Http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM](http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM)
- Wulandari, A., & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i2.10752>