

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SRI WULAN HASIBUAN
NIM. P032314401173**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
di Program Studi Keperawatan



**SRI WULAN HASIBUAN
NIM. P032314401173**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sri Wulan Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Pagaran Jalu-jalu/ 15 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Pagaran Jalu-jalu
Email : Sriwulanhasibuan15@gmail.com

Nama Orang Tua
Ayah : Ramlan Hasibuan
Ibu : Lila Hartati Lubis

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Kasih Ibu Pagaran Jalu-jalu	2010
2.	SD	SDN 0507 Pasar Latong	2017
3.	SMP	SMPN 1 Pasar Latong	2020
4.	SMA	SMAN 1 Barumun	2023
5.	Program Diploma III	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Wulan Hasibuan
NIM : P032314401173
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 13 Juni 2026



Sri Wulan Hasibuan
NIM. P032314401173

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping

Ns. Ardenny., S. Kep., M. Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN SURAT PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 13 JUNI 2026**

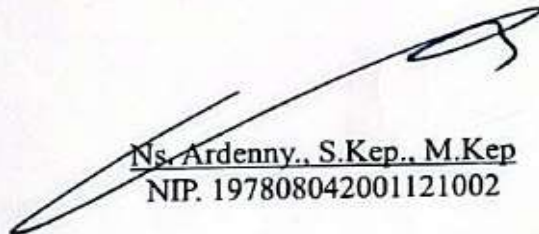
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny., S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

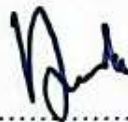
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR KOTA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 13 Juni 2026

Tim Penguji

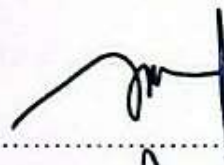
Ketua Penguji

Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes.
NIDN. 4023117001


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Dr. Dewi Sartika, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1027108402


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevriani, SST, M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu dr. Indah Wati, MKL selaku Kepala Puskesmas Melur Kota Pekanbaru
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, nasehat, dan masukan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan masukan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep selaku penguji I
8. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku penguji II

9. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A sebagai Dosen pembimbing akademik yang selama ini telah mendampingi penulis selama menjalankan proses perkuliahan
10. Dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada penulis.
11. Kedua orang tua saya tercinta ayah saya Ramlan Hasibuan dan ibunda saya Lila Hartati Lubis dan abang saya Habib Randy Hasibuan, Ahamd Jueir Hasibuan, S.Pd., Gr dan adik saya Anggini Rahmadani Hasibuan serta keluarga besar saya tentunya yang telah memberikan dukungan, dan doa serta finansial selama penulis kuliah.
12. Sahabat yang setia menemani saya Rosa Septiani, Dea Selfina, dan Loflin Lotika di bangku perkuliahan yang telah memberikan dukungan penuh dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini. semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 13 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Sri Wulan Hasibuan (2026). Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes (II) Ns. Ardenny., S.Kep., M.Kep

Hipertensi adalah suatu kondisi yang ditandai tekanan darah dalam pembuluh darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg dan disertai dengan keluhan nyeri pada kepala. Jumlah penderita hipertensi di Puskesmas Melur (2025) sebanyak 62 kasus. Salah satu teknik nonfarmakologis yang dilakukan yaitu Senam Hipertensi. **Tujuan** penelitian ini adalah memperoleh pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan satu subjek penelitian melalui proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil** penelitian yang dilakukan selama lima hari menunjukkan terjadi perubahan intensitas nyeri pada Ny.A, dari skala 6 menjadi skala 2. Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian asuhan keperawatan efektif dalam membantu mengurangi nyeri akut. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai asuhan keperawatan pada lansia hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

ABSTRACT

Sri Wulan Hasibuan (2026). *Nursing Care for Elderly Patients with Hypertension with Acute Pain Nursing Problems at the Melur Community Health Center, Pekanbaru City. Scientific Paper: Case Study, DIII Nursing Study Program, Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisors: (1) Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes (II) Ns. Ardenny., S.Kep., M.Kep.*

Hypertension is a medical condition characterized by increased blood pressure in the blood vessels reaching $\geq 140/90$ mmHg and is often accompanied by complaints of sudden headaches and neck pain. The number of hypertension sufferers at the Melur Community Health Center (2025) was 62 cases. One non-pharmacological technique with minimal side effects for pain relief is Hypertension Exercise. The purpose of this study was to obtain a general overview or real-life experience in providing nursing care to elderly patients with hypertension and acute pain at the Melur Community Health Center in Pekanbaru City. The method used in this study was descriptive with a case study approach, involving one research subject through the nursing care process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results of the five-day study showed significant changes in Mrs. A, marked by a decrease in pain intensity from a scale of 6 to a scale of 2. The conclusion of this study indicates that the provision of nursing care is effective in helping reduce acute pain in hypertensive clients. Recommendations for future researchers include developing research on nursing care for hypertensive clients with acute pain.

Keywords: *Nursing Care, Hypertension, Acute Pain*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN SURAT PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.1.1 Pengertian Lansia.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Perubahan Terjadi Pada Lansia	10
2.1.4 Masalah Pada Lansia.....	13
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia.....	15
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	17
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Manifestasi Klinis	19
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.5 <i>Pathway</i> Hipertensi	21

2.2.6	Klasifikasi	21
2.2.7	Faktor Resiko	22
2.2.8	Penatalaksanaan	25
2.3	Konsep Dasar Nyeri Akut.....	26
2.3.1	Pengertian Nyeri akut.....	26
2.3.2	Etiologi Nyeri Akut.....	26
2.3.3	Komplikasi Nyeri Akut	27
2.3.4	Penatalaksanaan Pasien Nyeri Akut	28
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	29
2.4.1	Pengkajian.....	29
2.4.2	Pengkajian Fokus Nyeri Akut Pada Lansia Hipertensi	30
2.4.3	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.4	Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.6	Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	36
3.2	Subyek Studi Kasus	36
3.2.1	Kriteria Inklusi	36
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	36
3.3	Fokus Studi Kasus	37
3.4	Definisi Operasional	37
3.4.1	Asuhan Keperawatan Gerontik	37
3.4.2	Hipertensi	37
3.4.3	Nyeri Akut.....	37
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	38
3.6	Metode Pengumpulan Data	38
3.6.1	Wawancara.....	38
3.6.2	Observasi.....	38
3.6.3	Pemeriksaan Fisik	39
3.6.4	Studi Dokumentasi	39
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
3.8	Etika Studi Kasus	39
3.8.1	<i>Autonomy</i> (Otonomi).....	39
3.8.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	39

3.8.3 <i>Justice</i> (Keadilan).....	39
3.8.4 <i>Beneficence</i> (Manfaat)	40
3.8.5 <i>Respect for Human Dignity</i> (Menghormati Hak Manusia)	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi	41
4.1.2 Intervensi Hasil Studi Kasus	41
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	54
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	55
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	56
4.2.4 Tindakan Keperawatan.....	56
4.2.5 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.1.1 Pengkajian.....	58
5.1.2 Diagnosis.....	58
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	58
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	58
5.1.5 Evaluasi.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Puskesmas Melur Kota pekanbaru	59
5.2.2 Bagi institusi Pendidikan.....	59
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	21
Tabel 2.2. Pengkajian Hipertensi.....	31
Tabel 2.3. Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut	32
Tabel 2.4. Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1. Identitas Diri Subjek.....	41
Tabel 4.2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	42
Tabel 4.3. Lingkungan Tempat Tinggal.....	42
Tabel 4.4. Status Kesehatan Saat ini.....	42
Tabel 4.5. Riwayat Kesehatan Masalalu	43
Tabel 4.6. Pola Fungsional	43
Tabel 4.7. Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel 4.8. Pengkajian Nyeri	45
Tabel 4.9. Pengkajian Khusus	45
Tabel 4.10. Analisa Data	46
Tabel 4.11. Intervensi Keperawatan	47
Tabel 4.12. Implementasi dan Evaluasi.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Pathway</i> Hipertensi.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	64
Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	65
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	66
Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian.....	67
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 6. Surat Pra-Riset Dinas Kesehatan	69
Lampiran 7. Surat Riset Dinas Kesehatan	70
Lampiran 8. Surat Selesai Melaksanakan Riset	71
Lampiran 9. Surat Lolos Kaji Etik	72
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	73
Lampiran 11. SOP Senam Hipertensi	74
Lampiran 12. Lembar Konsultasi KTI	75
Lampiran 13. Format Pengkajian Askep Gerontik	78
Lampiran 14. Dokumentasi	93

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range of Motion</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
TTV	: Tanda-tanda vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>