

ABSTRAK

Fadya Adisti (2026). Asuhan Keperawatan Pada Anak ISPA dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (1) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes, (2) Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH.

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi pada saluran pernapasan yang disebabkan virus atau bakteri dengan gejala batuk, pilek, demam, dan sakit tenggorokan. ISPA sering terjadi pada anak karena imunitas yang belum sempurna, dan masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Data Puskesmas Langsung Pekanbaru mencatat peningkatan kasus ISPA pada anak usia 5–9 tahun dari 2.388 kasus menjadi 3.114 kasus pada tahun 2025. Tujuan studi kasus ini mendeskripsikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Langsung Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan satu subjek, yaitu anak berusia 6 tahun 8 bulan yang mengalami ISPA. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi yang diberikan meliputi latihan batuk efektif, pengaturan posisi Fowler, pemantauan status pernapasan, dan edukasi kepada orang tua, dilaksanakan dalam lima kali kunjungan pada tanggal 14–18 April 2026. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi secara bertahap, ditandai dengan meningkatnya kemampuan batuk efektif, berkurangnya sputum, penurunan frekuensi napas 30x/menit menjadi 22 kali/menit, serta hilangnya suara ronkhi. Pada akhir kunjungan, masalah bersihan jalan napas tidak efektif dinyatakan teratasi. Disimpulkan bahwa latihan batuk efektif yang didukung posisi Fowler dan edukasi keluarga terbukti membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Anak, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, ISPA.

ABSTRACT

Fadya Adisti (2026). Nursing Care for a Child with Acute Respiratory Infection (ARI) and Ineffective Airway Clearance in the Working Area of Langsat Community Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor I: Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. Supervisor II: Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is an infection of the respiratory tract caused by viruses or bacteria with symptoms of cough, runny nose, fever, and sore throat. ARI often occurs in children due to immature immunity, and a frequently occurring nursing problem is ineffective airway clearance due to accumulation of secretions. Data from the Langsat Pekanbaru Community Health Center recorded an increase in ARI cases in children aged 5–9 years from 2,388 cases to 3,114 cases in 2025. The purpose of this case study is to describe nursing care for children with ARI who experience ineffective airway clearance in the work area of the Langsat Pekanbaru Community Health Center. The method used is a descriptive case study with one subject, namely a child aged 6 years and 8 months who experienced ARI. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. The interventions provided included effective coughing exercises, Fowler's positioning, respiratory status monitoring, and parent education, conducted over five visits from April 14–18, 2026. Evaluation results showed gradual improvement, characterized by increased effective coughing ability, reduced sputum production, decreased respiratory rate from 30 breaths/minute to 22 breaths/minute, and disappearance of rhonchi. At the end of the visits, the problem of ineffective airway clearance was declared resolved. It was concluded that effective coughing exercises supported by Fowler's positioning and family education proved effective in addressing the problem of ineffective airway clearance in children with ARI.

Keywords: Pediatric Nursing Care, Effective Cough, Ineffective Airway Clearance, Acute Respiratory Infection (ARI).