

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NAUSEA DI KLINIK ROSITA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DINDA KADZIYAH
NIM:P032314401147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NAUSEA DI KLINIK ROSITA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Keperawatan



**DINDA KADZIYAH
NIM:P032314401147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITIAN



Nama : Dinda Kadziyah
NIM : P032314401147
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 23 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : dindakadziyah25@gmail.com
Orang Tua
Nama Ayah : Sahabudin
Nama Ibu : Linda Triyanti
Alamat : Jl. Muara Kiawai
Riwayat Pendidikan : 1. TK Islam Nurul Hidayah (2010 – 2011)
2. SD N 16 Gunung Tuleh (2011 – 2017)
3. SMPN 2 Gunung Tuleh (2017 – 2020)
4. SMA Negeri 1 Sungai Aur (2020 – 2023)
5. Kemenkes Poltekkes Riau (2023 – 2026)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Kadziyah
NIM : P032314401147
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Dinda Kadziyah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal 11 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd. S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
IBU HAMIL *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* TRIMESTER I
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA
DI KLINIK ROSITA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sari Angela, M.Kep., Sp,Kep.A
NIDN. 4008108601

()

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah adalah Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil *Hiperemesis Gravidarum* Trimester 1 dengan Masalah Keperawatan Nausea di Klinik Bidan Rosita Kota Pekanbaru.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd, M.P.H, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sebagai penguji 2 karya tulis ilmiah.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Rosita, S.Tr. Keb Selaku Kepala Praktik Klinik mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru.

5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing akademis terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp,Kep.A Selaku Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Panutanku orang yang paling teristimewah didalam hidupku Papa dan Mama, terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan Papa dan Mama penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidupku. Papa Mama telah berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

11. Seluruh Teman-teman seperjuangan jurusan Keperawatan Angkatan 2023
Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang
telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Insyallah atas kebaikan, motivasi dan saran serta dukungan dengan mulia yang
pernah diberikan, Insyallah akan menerima balasan dan pahala dari-Nya. Amin
Yaa Rabbal'Alamin.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRAK</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Pembagian Trimester Pada Kehamilan	9
2.1.3 Masalah - Masalah Pada Kehamilan Trimester 1	10
2.2 Konsep Hiperemesis Gravidarum.....	10
2.2.1 Definisi Hiperemesis Gravidarum.....	10
2.2.2 Etiologi Hiperemesis Gravidarum.....	11
2.2.3 Pathway Hiperemesis Gravidarum.....	12
2.2.4 Tanda dan Gejala Hiperemesis Gravidarum	13
2.2.5 Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum	13
2.3 Konsep Nausea.....	17

2.3.1	Definisi Nausea.....	17
2.3.2	Etiologi Nausea.....	17
2.3.3	Tanda dan Gejala Nausea.....	17
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum Trimester 1 Dengan Masalah Keperawatan Nausea.....	19
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	19
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	25
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	29
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB 3 METODE STUDI KASUS		30
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2	Subjek Studi Kasus	30
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	30
3.2.2	Kriteria Eksklusi	30
3.3	Fokus Studi Kasus.....	31
3.4	Definisi Operasional	31
3.4.1	Definisi Asuhan Keperawatan	31
3.4.2	Definisi Hiperemesis Gravidarum.....	31
3.4.3	Definisi Ibu Hamil Trimester 1	31
3.4.4	Definisi Nausea.....	31
3.5	Instrumen Studi Kasus	31
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6.1	Wawancara.....	32
3.6.2	Observasi Serta Pemeriksaan Fisik	32
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	32
3.8	Analisa Data.....	32
3.9	Etika Studi Kasus	32
3.9.1	Infomed consent (Lembar Persetujuan Responden).....	33
3.9.2	Anonymity (Tanpa Nama)	33
3.9.3	Confidentially (Kerahasiaan)	33
3.9.4	Veracity (Kejujuran)	33
3.9.5	Non-Malaficence (Tidak Merugikan)	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Hasil.....	34
4.2	Pembahasan	46
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	51

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik.....	40
Tabel 4.3 Analisa Data	43
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	44
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hiperemesis Gravidarum.....	12

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HG	: <i>Hiperemesis Gravidarum</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
NVP	: <i>Nausea and Vomiting of Pregnancy</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Berencana
RR	: Respiratory Rate
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TTV	: Tanda – Tanda Vital
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
UK	: Usia Kehamilan

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	57
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing I	58
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing II	59
Lampiran 4 Surat Pra Penelitian	60
Lampiran 5 Balasan Surat Penelitian	61
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing I)	62
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing II)	65
Lampiran 8 Lembar Kaji Etik	67
Lampiran 9 Surat Permohonan menjadi Responden.....	68
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 11 Format Pengkajian Ny.R	70
Lampiran 12 Lembar Brosur.....	77
Lampiran 13 Foto Dokumentasi.....	78