

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



ABDULHAQ

NIM P032314401001

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



ABDULHAQ

NIM P032314401001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Abdulhaq

NIM : P032314401001

Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 06 September 2004

Alamat : Jalan Pintu Firdaus, Gang
Bahagia, Kelurahan Simpang
Padang, Kecamatan Bathin
Solapan, Kota Duri, Kabupaten
Bengkalis

Nama Orang Tua

Ayah : M. Nur Ansyar

Ibu : Misda

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK Pertiwi	Jl. Sudirman, Duri	2010-2011
2	SD Negeri 8 Bathin Solapan	Jl. Rambutan, Duri	2011-2016
3	MTs Negeri 1 Langkat	Jl. Pembangunan, Tanjung Pura	2017-2019
4	SMA Negeri 3 Mandau	Jl. Tuanku Tambusai, Duri	2020-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdulhaq
NIM : P032314401001
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini Adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

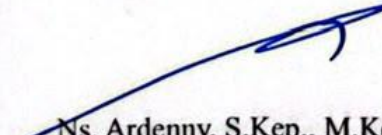

Abdulhaq



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

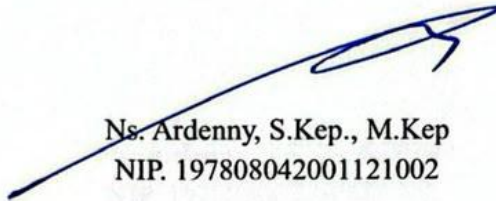

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 11 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 1197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198703192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau dan selaku penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran dalam membimbing serta memberikan motivasi, dorongan, dan semangat kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Kepada kedua orang tua penulis ibunda tercinta Misda dan ayahanda terbaik M. Nur Ansyar. Terimakasih untuk seluruh doa dan semangat serta dukungan batin bagi seorang ibu yang telah diberikan, sehingga penulis mampu untuk terus bertahan dan kuat selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Kepada nyonya Delima nenek tersayang. Terimakasih atas segala hal yang telah diberikan, baik finansial, kasih sayang serta doa-doa yang dikirimkan kepada penulis selama penulis menempuh kehidupan perkuliahan hingga pada tahap akhir ini. Sehingga dukungan beliau membuat penulis tetap tegar dan bertahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini jauh dari kata kesempurnaan dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Abdulhaq

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Etiologi Hipertensi	9
2.1.3 Tanda dan Gejala	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 <i>Pathway</i> Hipertensi	15
2.1.6 Klasifikasi	16
2.1.7 Faktor Risiko.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Dasar Nyeri Kronis	21
2.2.1 Definisi Nyeri Kronis.....	21
2.2.2 Penyebab	22
2.2.3 Tanda dan Gejala Mayor	22
2.2.4 Tanda dan Gejala Minor.....	23
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	23
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	23
2.3.1 Definisi Lansia	23
2.3.2 Pembagian Usia Lansia	24
2.3.3 Permasalahan Pada Lansia	24
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Hipertensi	25

2.4.1 Pengkajian	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	38
2.4.4 Implementasi Keperawatan	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka Konsep	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS	42
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	42
3.2 Subjek Studi Kasus	42
3.2.1 Kriteria Inklusi Subjek	42
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subjek	43
3.3 Fokus Studi	43
3.4 Definisi Operasional.....	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Metode Pengumpulan.....	45
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	46
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	46
3.9 Etika Studi Kasus	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	49
4.1.2 Pengkajian	49
4.1.3 Analisa Data	56
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	57
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	58
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	59
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	61
4.1.8 Hasil Grafik Skala Nyeri.....	64
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	65
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	67
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	71
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	73
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik Klasifikasi ESH-ESC.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi AHA-ACC	17
Tabel 2.3 Pengkajian Katz Indeks	32
Tabel 2.4 Pengkajian Barthel Indeks.....	33
Tabel 2.5 Pengkajian SPMSQ	35
Tabel 2.6 Pengkajian MMSE	36
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4. 1 Analisa Data	56
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Visual Analog Scale.....	26
Gambar 4. 1 Grafik Skala Nyeri	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	83
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing.....	84
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing.....	85
Lampiran 4 Izin Pra Penelitian.....	86
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data	87
Lampiran 6 Surat Izin Pra Riset Dinkes.....	88
Lampiran 7 LogBook Bimbingan	89
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 9. Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik	94
Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	95
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	96
Lampiran 12. Surat Izin Riset Dinkes	97
Lampiran 13. Data Hipertensi Tahun 2024	98
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Responden	99
Lampiran 15 Pengkajian Keperawatan Gerontik	100
Lampiran 16 SPO Pengukuran Tekanan Darah.....	119
Lampiran 17 SPO Kompres Hangat.....	123
Lampiran 18 SPO Teknik Relaksasi Napas Dalam	125
Lampiran 20 Hasil Survei Data Awal.....	127
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan	128
Lampiran 22. Leaflet.....	131