

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BANGKINANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DEVYANTI OCTARANI PUTRI DAULAY
NIM. P032314401101**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BANGKINANG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**DEVYANTI OCTARANI PUTRI DAULAY
NIM. P032314401101**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Devyanti Octarani Putri Daulay
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang/27 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Meranti Laut, Gg. Kayu Putih, RT. 11, Kelurahan
Simpang Tetap Darul Ichsan, Kecamatan Dumai
Barat, Kota Dumai, Riau.
Email : devyoctarani@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Muhammad Raya Daulay
Ibu : Sri Yusmiarti

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD	SDN 014 STDI	2016
2.	SMP	SMPN 2 DUMAI	2019
3.	SMA	SMAN BINAAN KHUSUS DUMAI	2022
4.	Program Diploma III	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devyanti Octarani Putri Daulay

NIM : P032314401101

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 31 Maret 2026

Pembuat Pernyataan



Devyanti Octarani Putri Daulay

Mengetahui:

Pembimbing utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

Pembimbing pendamping

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.198210172006042025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD BANGKINANG

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN.4008107401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Nia Khusniyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4023038901

()

Penguji Anggota II

Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing Utama dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing serta memberikan motivasi, dorongan, dan semangat kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dosen beserta seluruh staf Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu kepada penulis.
7. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada orang tua, bapak Muhammad Raya Daulay dan ibu Sri Yusmiarti atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti diberikan. Segala pengorbanan dan ketulusan beliau menjadi sumber motivasi utama bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada adik-adik tercinta, yang selalu menghadirkan semangat, harapan dan doa kalian menjadi penguat hati di saat penulis merasa lelah dan ragu.
9. Untuk Haqqil Ihza Permana seseorang yang istimewa, hadirmu adalah pengingat penulis untuk tidak berjuang sendirian dan sumber kekuatan.
10. Terakhir, Terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah bertahan sepanjang proses ini. Setiap langkah kecil, air mata, dan doa yang kamu lewati adalah hasil dari keberanianmu untuk terus melangkah, meski tidak selalu mudah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 31 Maret 2026



Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
a. Manfaat Bagi Penulis	7
b. Manfaat Bagi Rumah Sakit	7
c. Manfaat bagi pasien.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi.....	8
a. Hipertensi Primer (Esensial)	9
b. Hipertensi Sekunder	9
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Patoflowdiagram	13
2.1.6 Klasifikasi	14
2.1.7 Faktor Risiko.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	18
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	18
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi	19
2.3.1 Pengkajian.....	19
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	22
2.3.3 Intervensi Keperawatan	23
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	24

BAB 3 METODE STUDI KASUS	26
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	26
3.2 Subyek Studi Kasus	26
3.2.1 Kriteria Inklusi	26
3.2.2 Kriteria Ekslusi.....	26
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.6.1 Wawancara	28
3.6.2 Observasi.....	28
3.6.3 Pemeriksaan fisik	28
3.6.4 Studi dokumentasi.....	28
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.9 Etika Studi Kasus	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Studi Kasus.....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Gambaran Umum Situasi Lingkungan.....	32
4.1.3 Pengkajian.....	32
4.1.4 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	39
4.1.5 Diagnosa Keperawatan	40
4.1.6 Perencanaan Keperawatan	40
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....	42
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengkajian.....	48
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	54
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan SDKI, SLKI, SIKI	23
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 hasil pemeriksaan fisik	36
Tabel 4.2 analisa data	39
Tabel 4.3 perencanaan keperawatan	40
Tabel 4.4 implementasi keperawatan	42
Tabel 4.5 evaluasi keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	13
Gambar 4.1 genogram	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal.....	34
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing Utama	35
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing Pendamping	36
Lampiran 4 Logbook Bimbingan Pembimbing Utama	37
Lampiran 5 Logbook Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	39
Lampiran 6 Surat Izin Pre Penelitian	40
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian.....	41
Lampiran 8 Informed Consent	42
Lampiran 9 SOP Mengukur Tekanan Darah	43
Lampiran 10 SOP Pengkajian Nyeri PQRST	46
Lampiran 11 Format Pengkajian Pasien Hipertensi	49
Lampiran 12 Dokumentasi	61
Lampiran 13 Brosur	63
Lampiran 14 lembar revisi sidang proposal	64
Lampiran 15 lembar revisi sidang seminar hasil.....	66

DAFTAR SINGKATAN

ACC/AHA	: American College of Cardiology/American Heart Association
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
ESC/ESH	: European Society of Cardiology/European Society of Hypertension
GCS	: Glasgow Coma Scale
Kg	: Kilogram
L	: Liter
MRS	: Masuk Rumah Sakit
N	: Nadi
NRS	: Numeric Rating Scale
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: Provocation, Quality, Region/Radiation, Severity, Time
RAAS	: Renin-Angiotensin-Aldosterone System
RM	: Rekam Medis
RR	: Respiratory Rate
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SaO ₂	: Saturasi Oksigen
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia Barat
x/menit	: Kali per menit
mmHg	: Milimeter Merkuri (Millimeter of Mercury)
mEq/L	: Milliequivalent per Liter
gr/dL	: Gram per Desiliter
%	: Persen