

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI RSUD KOTA DUMAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ASTRID AYU ANANDA
NIM. P032314401141**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI RSUD KOTA DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ASTRID AYU ANANDA
NIM. P032314401141**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astrid Ayu Ananda
NIM : P032314401141
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan yang sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Astrid Ayu Ananda

Mengetahui:

Pembimbing 1



NsYulianto.S.Kep.M.Pd.,MPH
NIP.19720714199292031003

Pembimbing 2



Ns.Magdalena.SST.M.Kes
NIP.197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIAJUKAN
TANGGAL 15 Juni 2026

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., M.Kes
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DUMAI

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201



Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.402206690
Penguji Anggota II



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN.4021126401

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001



Nama : Astrid Ayu Ananda
Tempat/Tanggal Lahir : Koto Alam /13 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Koto Ronah, Koto Alam, Kec. Pangkalan Koto Baru
Email : astridayu1305@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Jailani
Ibu : Hayyum Pedraini

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD	SDN 03 Koto Alam	2017
2.	SMP	SMPN 05 Koto Alam	2020
3.	MAN	MAN 1 Kota Payakumbuh	2023
4.	Program Diploma III	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada sang pemberi nikmat yakni ALLAH SWT, Karena dengan di limpahkannya nikmat, Rahmad dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Defisit Pengetahuan di RSUD Kota Dumai” Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan pada kekasih junjungan alam Nabi Muhammad SAW yang mana sosok manusia pilihan yang telah membawa perubahan dari gelapnya masa kejahiliaan hingga kepada terangnya ilmu pengetahuan.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hervialni, SST M.Keb., MH sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. M. Hafidz Sebagai Direktur RSUD Kota Dumai Terimakasih atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Yulianto, S.Kep.M.Pd,M.P.H Selaku Ketua Jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing 1 penulis.
4. Ibu Ns.Syafrisari Meri Agritubella,M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena,SST ,M.Kes Selaku dosen pembimbing II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Ns,Sari Anggela, M.Kep,S.Kep,Sp.Kep.A Selaku Dosen Pembimbing Akademik Terimakasih banyak dari semester awal hingga akhir ini, telah memberikan arahan,dukungan,motivasi dan serta tujuan kepada penulis.
7. Ibu Hernitati,S.Pd.,S.Kep.,M.K.M Selaku Penguji 1 dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Ibu Ns.Masnun,SST.,S.Kep.,M. Biomed Selaku penguji II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
9. Teristimewa rasa hormat kepada Orang Tua Ayahanda “Jailani” dan Ibunda “Hayyun Pedraini” Kedua Orang Tua luar biasa penuh kasih sayang yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidik penulis, dan penulis mengucapkan terimakasih kepada abang tercinta “Qori hamdan hasila” dan “Anggil anggara A.Md.P.” dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	11
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	11
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	12
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	15
2.1.6 Faktor Resiko	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Tanda dan Gejala Hipertensi	17
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
2.2 Konsep Dasar Defisit Pengetahuan	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Etiologi	21
2.2.3 Tanda dan Gejala	22
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi	23
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB 3 METODE STUDI KASUS	32

3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	32
3.2 Subjek Studi Kasus.....	32
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	33
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	33
3.3 Fokus Studi.....	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Hipertensi.....	34
3.4.2 Defisit Pengetahuan.....	34
3.4.3 Klien.....	34
3.4.4 Asuhan Keperawatan.....	35
3.4.5 Tekanan Darah.....	35
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	35
3.6 Pengumpulan Data.....	35
3.6.1 Wawancara.....	35
3.6.2 Observasi.....	36
3.6.3 Pemeriksaan Fisik.....	36
3.6.4 Studi Dokumentasi.....	36
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	36
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	36
3.9 Etika Studi Kasus.....	38
3.9.1 Persetujuan Informasi (<i>Informed Consent</i>).....	38
3.9.2 Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	38
3.9.3 Keadilan (<i>Justice</i>).....	38
3.9.4 Kebenaran (<i>Veracity</i>).....	39
3.9.5 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	40
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Pengkajian.....	60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	64
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	65
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 5 PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	74
5.2.2 Bagi Perawat.....	74
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	74
5.2.4 Bagi Pasien dan Keluarga.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan	28
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4.1 Identitas Klien	41
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian	42
Tabel 4.3 Pola Fungsional	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.5 Hasil Laboratorium	47
Tabel 4.6 Analisis Data	47
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan	48
Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan	48
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan	49
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	14
Gambar 4.1 Genogram	43

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range Of Motion</i>
ADL	: <i>ACTIVITY OF Daily Vital</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	:Suhu
BB	: Berat Badan
TB	:Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SPO	: Standar Prosedur Operasional
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pengajuan judul	80
Lampiran 2 Form Kesediaan Pembimbing.....	81
Lampiran 3 Form Logbook Bimbingan.....	83
Lampiran 4 Media Leaflet	85
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 6 Persetujuan Responden	87
Lampiran 7 Format Pengkajian	88
Lampiran 8 Lolos Kaji Etik	105
Lampiran 9 Dokumentasi	106