

ABSTRAK

Astrid Ayu (2026). *Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di RSUD Kota Dumai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, (II) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak dikontrol dengan baik. Kurangnya pengetahuan pasien mengenai hipertensi, diet rendah garam, kepatuhan minum obat, dan pentingnya kontrol tekanan darah dapat memengaruhi keberhasilan pengobatan. Tujuan studi kasus ini adalah memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di RSUD Kota Dumai. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh pusing, tengkuk terasa berat, kurang memahami penyakit hipertensi, masih sering mengonsumsi makanan asin, dan tidak rutin melakukan kontrol kesehatan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan mengenai hipertensi, diet rendah garam, kepatuhan minum obat, pola hidup sehat, dan pentingnya kontrol tekanan darah secara rutin. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pasien mengenai hipertensi dan perawatannya, pasien tampak lebih kooperatif, serta mampu menjelaskan kembali informasi yang telah diberikan. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan melalui edukasi kesehatan dapat membantu meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi dalam mengontrol penyakit dan mencegah komplikasi. Saran dari studi kasus ini adalah perawat diharapkan memberikan edukasi kesehatan secara berkelanjutan dengan melibatkan keluarga, sedangkan pasien diharapkan menerapkan diet rendah garam, minum obat sesuai anjuran, dan melakukan kontrol tekanan darah secara rutin.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Defisit Pengetahuan, Edukasi, Hipertensi, Studi Kasus.

ABSTRACT

Astrid Ayu (2026). *Nursing Care for Clients with Hypertension and Knowledge Deficit Nursing Problems at Dumai Regional General Hospital*. Scientific Writing of Case Study, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor (I) Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, Advisor (II) Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Hypertension is a non-communicable disease that can cause various complications if not properly controlled. Lack of patient knowledge regarding hypertension, a low-salt diet, medication adherence, and the importance of routine blood pressure control can affect treatment success. The purpose of this case study was to describe nursing care for patients with hypertension and knowledge deficit nursing problems at RSUD Kota Dumai. The method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation conducted for 3 days. The assessment results showed that the patient complained of dizziness, heaviness in the neck, lack of understanding about hypertension, frequent consumption of salty foods, and irregular health check-ups. The nursing diagnosis established was knowledge deficit related to inadequate exposure to information. The interventions provided included health education about hypertension, a low-salt diet, medication adherence, healthy lifestyle, and the importance of routine blood pressure monitoring. The evaluation results showed an improvement in the patient's knowledge regarding hypertension and its management. The patient appeared more cooperative and was able to explain the information that had been provided. The conclusion of this case study is that nursing care through health education can help improve the knowledge of hypertensive patients in controlling their disease and preventing complications. The recommendation is that nurses provide continuous health education involving family support, while patients are expected to follow a low-salt diet, take medication as prescribed, and routinely monitor their blood pressure.

Keywords: Nursing Care, Health Education, Knowledge Deficit, Hypertension, Case Study.