

ABSTRAK

Besra Annisa Pratiwi (2026). Asuhan Keperawatan Pada Klien Penyakit Jantung Koroner Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan gangguan fungsi jantung akibat penyumbatan arteri koroner oleh plak aterosklerosis yang menjadi penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia, di mana manifestasi nyeri akut yang tidak tertangani dapat memicu syok fisiologis hingga kematian mendadak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien PJK dengan fokus pada masalah nyeri akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui tahapan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan secara komprehensif melalui wawancara, observasi klinis, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi rekam medis klien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa klien mengalami nyeri dada intensitas sedang dengan skala 5 yang menjalar ke area punggung dan disertai perilaku gelisah. Setelah dilakukan intervensi manajemen nyeri melalui kolaborasi farmakologis dan teknik relaksasi napas dalam selama 3x24 jam, ditemukan perkembangan positif berupa penurunan skala nyeri menjadi 3 serta kondisi klinis yang lebih rileks. Kesimpulannya, pemberian asuhan keperawatan yang sistematis dan berkelanjutan terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri dan memperbaiki respons fisiologis klien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Penyakit Jantung Koroner, Nyeri Akut.

ABSTRAK

Besra Annisa Pratiwi (2026). Nursing Care for Coronary Heart Disease Clients with Acute Pain at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. Scientific Paper: Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisors: (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Coronary Heart Disease (CHD) is a cardiac dysfunction caused by blockage of the coronary arteries by atherosclerotic plaque, which is the second leading cause of death in Indonesia. Untreated acute pain can lead to physiological shock and sudden death. This study aims to describe nursing care for CHD clients with a focus on acute pain at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The research method used was a descriptive case study approach, encompassing the nursing process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Comprehensive data collection was conducted through interviews, clinical observation, physical examination, and review of the patient's medical record documentation. The results showed that the client experienced moderate chest pain with a scale of 5, radiating to the back, and was accompanied by restless behavior. After pain management interventions through pharmacological collaboration and deep breathing relaxation techniques for 3x24 hours, positive results were observed, including a decrease in the pain scale to 3 and a more relaxed clinical condition. In conclusion, the provision of systematic and continuous nursing care has proven effective in reducing pain levels and improving the patient's physiological response.

Keywords: Nursing Care, Coronary Heart Disease, Acute Pain.