

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUTHIA AZZAHRAH
P032314401027**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**MUTHIA AZZAHRAH
P032314401027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Muthia Azzahrah
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 18 September 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl. Binakrida No.3B
Nama Ayah : Efendi
Nama Ibu : Elizar

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Darel hikmah	2011
2.	SD	SDN 06 Tanah Datar	2017
3.	SMP	MTs 06 Danah Datar	2020
4.	SMA	SMA 1 Batusangkar	2023
5.	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muthia Azzahrah
NIM : P032314401027
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Muthia Azzahrah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns.Masnun,SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping

Ns. Sari Anggela, M.Kep.. Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal 25 Mei 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Masnan, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep,Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 25 Mei 2026
Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198701192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus dengan baik. Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Studi Kasus, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Pembimbing I pada Studi Kasus.
5. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Pembimbing II pada Studi Kasus.
6. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang memberikan dukungan dan motivasi penulis pada Studi Kasus.
7. Ucapan terima kasih yang teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Efendi dan Ibunda Elizar, atas segala dukungan moral dan material, perhatian, serta doa tulus yang senantiasa mengiringi penulis hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini. Kasih sayang, nasihat, dan

ketegasan yang diberikan menjadi sumber kekuatan dan pembentuk karakter penulis dalam menghargai arti sebuah perjuangan.

8. Kakak Awlyatul Hafidzah, S. Ter, Keb, Abang Apt Farhan Kurniawan, S.Fam, dan Kakak Sri Wahyuni Pertiwi, A.Md.Kep dan serta semua keluarga yang selalu memberikan dukungan dan do'a demi kesuksesan Studi Kasus.
9. Terima kasih yang tak terhingga kepada sahabat seperjuangan saya Raudhatul Jannah dan Besra Annisa Pratiwi. Dalam perjalanan panjang menempuh pendidikan ini, kita telah melewati lelah, air mata, ragu, dan harapan bersama. Kalian bukan hanya teman belajar, tetapi juga tempat berbagi cerita, penguat saat hampir menyerah, dan pengingat untuk terus melangkah ketika semangat mulai rapuh.

Penulis menyadari dalam penyusunan Studi Kasus ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu saran dan kritikan dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan Studi Kasus. Penulis berharap semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN ABSTRAK	ix
HALAMAN <u>DAFTAR</u> ISI.....	xi
HALAMAN <u>DAFTAR</u> TABEL	xiv
HALAMAN <u>DAFTAR</u> GAMBAR	xv
HALAMAN <u>DAFTAR</u> LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Umur lansia	9
2.1.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.2.1 Definisi Hipertensi	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi	12
2.2.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi	14
2.2.4 Patofisiologi/Pathway Hipertensi	15
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.6 Faktor Resiko Hipertensi	18

2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	19
2.3.1 Definisi Gangguan Rasa Nyaman.....	19
2.3.2 Prinsip Kebutuhan Rasa Nyaman	20
2.3.3 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	21
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.4.3 Intervensi Keperawatan	31
2.4.4 Implementasi.....	33
2.4.5 Evaluasi.....	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS	35
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	35
3.2 Subyek Studi Kasus.....	35
3.3 Fokus Studi	36
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Instrumen Studi Kasus	37
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
3.7.1 Lokasi Studi Kasus	39
3.7.2 Waktu Studi Kasus	39
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	39
3.8.1 Pengumpulan Analisa Data.....	39
3.8.2 Penyajian data	40
3.8.3 Kesimpulan	40
3.9 Etika Studi Kasus	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	42
4.1.2 Pengkajian.....	42
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	49
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pengkajian.....	58
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	60
4.2.3 Perencanaan/intervensi	61

4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.2.5 Evaluasi.....	66
4.3 Keterbatasan Kasus	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klarifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.2 Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian Lansia	27
Tabel 2.3 Kuesioner Status Mental Intelektual Lansia.....	28
Tabel 2.4 Mini Mental Status Exam (MMSE)	29
Tabel 2.5 Diagnosa Keperawatan.....	31
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	42
Tabel 4.2 Data Hasil Pengkajian Riwayat Kesehatan	43
Tabel 4.3 Data Pengkajian Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4.4 Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	46
Tabel 4.5 Pengkajian Sosial Ekonomi.....	46
Tabel 4.6 Pengkajian Spiritual	47
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus Pada Responden.....	48
Tabel 4.8 Analisa Data Pada Responden.....	49
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan.....	50
Tabel 4.10 Perencanaan Keperawatan.....	50
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> hipertensi	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Implementasi	73
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul.....	75
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing Utama	76
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing Pendamping.....	77
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian	78
Lampiran 6 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	79
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	80
Lampiran 8 Data Hipertensi Pada Lansia Tahun 2024.....	81
Lampiran 9 Look Book Bimbingan	82
Lampiran 10 Format Pengkajian Gerontik.....	85
Lampiran 11 SOP Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	96
Lampiran 12 Leaflet Hipertensi dan Relaksasi Nafas Dalam	99
Lampiran 13 Kaji Etik Penelitian.....	101