

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, F., Meylawati, L. E., & Astuti, H. W. (2024). *Peningkatan Kesehatan Dengan Pendampingan Kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok Pada Lansia*. 6, 586–591.
- Artharini, M. (2023). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular “Hipertensi” Menggunakan Sdki, Slki Dan Siki*.
- Astari, N. L. A., & Primadewi, K. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjabarakan Klungking*. 5, 51–57.
- Baringbing, J. O. (2020). *Diagnosa keperawatan sebagai bagian penting dalam asuhan keperawatan*.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). *Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi*. 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabargun, B. (2024). *Analisa Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada lansia*. 16(August 2023), 599–608.
- Fitri, R., & Lidya, W. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Hipertensi Dengan Teknik Relaksasi*. 1(2), 59–66.
- Hamka, Laoh, J. M., Djaafar, N. S., Wahyuni, E. S., Tuegeh, J., Irene, J., Ratulangi, L., Cahyono, I., Nari, J., Rahakbauw, G. Z., Kep, E. P. S., Mulyani, S., & Nendissa, M. M. (2024). *Konsep Dan Teori Keperawatan*.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). *Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. 2, 1–11.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2(April), 100–117.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Opentu, J. S., Hasanuddin, F., Mahmud, R., Opentu, J. S., Hasanuddin, F., & Mahmud, R. (2021). *Latihan Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman*. 268–275.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). *Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi*. 2(2), 11–16.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang*