

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT OTAK
DR. Drs. M. HATTA BUKITTIGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAHMAD ADRIAN
NIM.P032314401079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT OTAK
DR. Drs. M. HATTA BUKITTIGGI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RAHMAD ADRIAN
NIM.P032314401079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Rahmad Adrian

Nim : P032314401079

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 29 September 2005

Agama : Islam

Nama Ayah : Irsyaruddin

Nama Ibu : Lensa Sumartina

Riwayat Pendidikan : SDN 58 Pekanbaru (2010-2016)
MTS Al-Ikhwan Pekanbaru (2016-2019)
SMAN 6 Pekanbaru (2019-2022)
Poltekkes Kemenkes Riau (2023-2026)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rahmad Adrian
NIM : P032314401079
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Rahmad Adrian

Mengetahui:

Pembimbing utama

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Erni Forwaty.

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

NIP. 198210172006042025

Pembimbing pendamping

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Wiwiek Delvira.

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

NIP. 197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 13 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep

NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep

NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI SEREBRAL DI WILAYAH RUMAH SAKIT OTAK DR. Drs. M.
Hatta BUKITTINGGI

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.kep
NIDN.4017108201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501

()

Penguji Anggota II

Ns. Nia Khusniyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4023038901

()

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.kep

NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, ridho, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikan nya dengan baik.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikan nya dengan baik.

6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi arahan sedari awal semester hingga menuju kelulusan ini.

Pekanbaru, 13 Jun 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala.....	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway	13

2.1.6 Klasifikasi	14
2.1.7 Faktor Risiko.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi.....	18
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	22
2.2.3 Intervensi.....	22
2.2.4 Implementasi	23
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	24
BAB 3 METODE STUDI KASUS	25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus Penelitian ini menggunakan	25
3.2 Subyek Studi Kasus.....	26
3.2.1 Adapun kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut.	26
3.2.2 Kriteria Inklusi:	26
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Operasional	27
3.4.1 Pasien Hipertensi.....	27
3.4.2 Asuhan Keperawatan	27
3.4.2 Risiko Perfusi Serebral.....	27
3.5 Instrumen Studi kasus	28
3.5.1 Format Pengkajian Keperawatan	28
3.5.2 Standar Diagnosis, Luaran, dan Intervensi Keperawatan	28
3.5.3 Alat Pemeriksaan Fisik pada Klien hipertensi dengan masalah risiko perfusi serebral Tidak Efektif.....	28
3.6 Metode Pengumpulan	30
3.6.1 Wawancara.....	30

3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	30
3.6.3 Studi Dokumentasi	31
3.7 Lokasi Studi Kasus.....	31
3.7.1 Lokasi Studi Kasus.....	31
3.7.2 Waktu Studi Kasus	32
3.7.3 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.8 Etika Studi Kasus	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Pengkajian	37
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	45
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	46
4.1.5 Implementasi Keperawatan	47
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	48
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengkajian	49
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	53
4.2.4 Implementasi Keperawatan	54
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.1.1 Pengkajian	60
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	60

5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	60
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	61
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga.....	61
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	62
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	62
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 intervensi.....	22
---------------------------	----