

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN
RAYA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH



**DINDA PUTRI LESTARI
NIM.P032314401013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN
RAYA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III keperawatan



**DINDA PUTRI LESTARI
NIM.P032314401013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Putri Lestari
NIM : P032314401013
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Mengetahui:

Pembimbing utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 19802192018012001

Pembimbing pendamping

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIUJIKAN TANGGAL 11 JUNI 2026

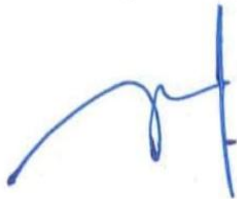
Oleh

Pembimbing Utama



Syafrisar Meri Agrituhella, Ners., M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENAYAN RAYA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801



(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes
NIDN. 4008057401



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diberikan dengan sabar dan bertanggung jawab untuk membimbing dan memberikan arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai dengan baik.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diberikan dengan sabar dan bertanggung jawab untuk membimbing dan memberikan arahan dalam

proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai dengan baik.

5. Bapak Ns. Ardenny S.Kep., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Sudirman dan Ibu Sumiati Selaku Orang tua yang selalu memberikan dukungan emosial dan finansial yang selalu mengusahakan apapun untuk anaknya yang tercinta terkhusus bapak Sudirman walaupun sudah tidak satu atap terimakasih sudah tidak mengurangi kasih sayang kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	13
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Klasifikasi	16

2.1.6	Faktor Risiko.....	18
2.1.7	Penatalaksanaan	21
2.2	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2	22
2.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	22
2.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	26
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	27
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	31
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	33
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	33
3.2	Subjek Studi Kasus	33
3.2.1	Kriteria Inklusi	33
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	33
3.3	Fokus Studi	34
3.4	Definisi Operasional.....	34
3.5	Instrumen Studi Kasus	35
3.6	Metode pengumpulan data	35
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	36
3.9	Etika Studi Kasus	36
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Hasil Studi Kasus.....	38
4.1.1	Gambaran Lokasi	38
4.1.2	Pengkajian.....	38
4.1.3	Analisa Data dan Diagnosis Keperawatan	45
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	45
4.2	Pembahasan.....	50
4.1.2	Pengkajian.....	51
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	52
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	53
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	54
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	56

4.3 Keterbatasan Studi kasus.....	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Analisa Data.....	45
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Proposal KTI	63
Lampiran 2. Formulir Kesiadaan Pembimbing	64
Lampiran 3. Log Book Bimbingan	66
Lampiran 4. Surat Pra Riset Dinas Kesehatan	69
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Puskesmas Tenayan Raya	70
Lampiran 6. Surat selesai penelitian Puskesmas Tenayan Raya	71
Lampiran 7. <i>Inform Consent</i>	72
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	73
Lampiran 9. SPO Pemeriksaan Gula Darah Kapiler	80
Lampiran 10. Format Pengkajian KMB	83