

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**WIKA OLIVIA
NIM. P032314472027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**WIKAL OLIVIA
NIM. P032314472027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wika Olivia
NIM : P032314472027
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, Mei 2026

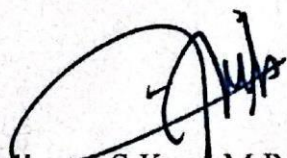
Pembuat Pernyataan



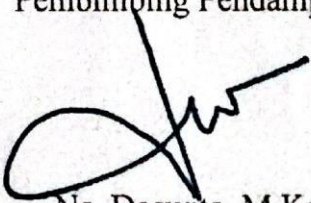
Wika Olivia

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal 25 Mei 2026

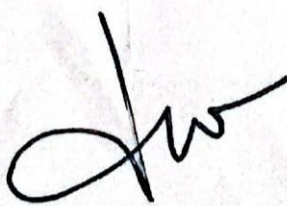
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada Tanggal 25 Mei 2026

Tim Penguji
Mengetahui

Ketua Penguji
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

(.....)

Penguji I
Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

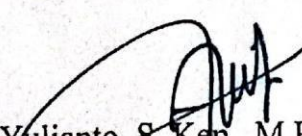
Penguji II
Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIDN. 3407107302

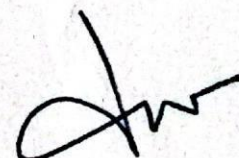
(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Prodi DIII Keperawatan Di Luar
Kampus Utama


Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan peneliti.

6. Kepada subjek yang sudah bersedia menjadi responden penelitian untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua peneliti cintai dan sayangi sepanjang hayat, yaitu Ayahanda Idrus Irawan dan Ibunda Lisepah Refi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan serta memberikan do'a yang selalu beliau berikan hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Peneliti.
8. Kepada sahabat saya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan, semangat berjuang serta memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 21 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.2 Konsep Teori Hipertensi	10
2.3 Gangguan Rasa Aman Nyaman Akibat Hipertensi.....	20
2.4 Gangguan rasa aman nyaman	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Subyek Studi Kasus	33
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Instrumen Studi Kasus	34
3.5 Definisi Operasional	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	36
3.9 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	38
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan penelitian	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	29
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek.....	38
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	39
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	39
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	39
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa lalu	39
Tabel 4.6 Pola Fungsional	40
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.8 Analisa Data	41
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian dan Balasan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Balasan
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Revisi
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian