

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA OSTEOARTRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**VEBY INDAH LESTARI. P
NIM.P032314401177**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA OSTEOARTRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**VEBY INDAH LESTARI. P
NIM.P032314401177**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Veby Indah Lestari. P

NIM : P032314401177

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 15 Februari 2003

Agama : Kristen Protestan

Nama Ayah : Romuden Pakpahan

Nama Ibu : Hotmaria Jeni Tarihoran

Alamat : Jalan Lintas Timur KM 16

Email : vebyindahlestari@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

no	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD	SDN 98 PEKANBARU	2009-2015
2.	SMP	SMPN 26 PEKANBARU	2015-2018
3.	SMA	SMAN 1 BANDAR SEIKIJANG KAB. PELALAWAN	2018-2021
4.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKKES RIAU	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veby Indah Lestari. P
NIM : P032314401177
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

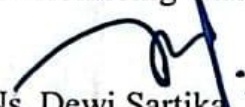
Pembuat Pernyataan



Veby Indah Lestari. P
NIM.P032314401177

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping


Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 12 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri A. Ritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA OSTEOARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT
PSTW KHUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU

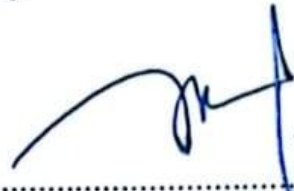
Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Ardeny., M. Kep
NIDN. 4004087801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.497207141992031003

Ketua
Prodi DII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Mari Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas Berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam perjalanan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tentunya tidak lepas dari doa, dukungan moral, semangat serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini, Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ngadiono, S.Sos selaku Kepala UPT PSTW Husnul Khotimah dan staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di UPT PSTW Husnul Khotimah.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, kritik, dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Ns. Ardeny, M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan kepada peneliti selama menjalani pendidikan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Romuden Pakpahan dan Ibu Hotmaria Jeni Tarihoran, atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, kerja keras, serta dukungan yang tiada henti kepada peneliti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada kedua kakak dan kedua adik yang peneliti cintai. Puji Sarwati Pakpahan dan Putri Anjelina Pakpahan. Terimakasih telah memberikan doa, dukungan baik moral maupun materi kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini.
11. Terimakasih peneliti ucapkan kepada teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau, terkhususnya yang selalu bersama peneliti mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini, terimakasih sudah saling menguatkan dan berbagi cerita. Terimakasih juga untuk beberapa pihak yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu, Terimakasih telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya dalam penyusunan karya ini.

Peneliti menyadari karya tulis ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 12 juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Umur Lansia	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	8
2.1 Konsep Dasar Osteoarthritis	9
2.2.1 Pengetian Osteoarthritis.....	9
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Klasifikasi	11
2.2.4 Patofisiologi	12
2.2.6 Manifestasi Klinis	14
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	16
2.3.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik.....	16

2.3.2 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	17
2.3.3 Tanda Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Osteoarthritis	18
2.4.1 Pengkajian.....	18
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	23
2.4.3 Intervensi	23
2.4.4 Implementasi.....	27
2.4.5 Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2 Subyek Studi Kasus	30
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.9 Etika Studi Kasus	34
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Studi Kasus.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	36
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	37
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	50
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	52
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	53
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	54
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4. 3 Implementasi.....	45
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Osteoarthritis	13
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul KTI.....	61
Lampiran 2. Formulir Kesediaan Pembimbing 1	62
Lampiran 3. Formulir Kesediaan Pembimbing 2	63
Lampiran 4. Lembar Bimbingan	64
Lampiran 5. Lembar Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 1	65
Lampiran 6. Lembar Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 2	68
Lampiran 7. Surat Pra Penelitian	69
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 9. Lembar Responden Pasien.....	72
Lampiran 10. Lembar Pengkajian	73
Lampiran 11. Standar Prosedur Operasional ROM	84
Lampiran 12. Standar Prosedur Operasional Pengukuran Kekuatan Otot	97
Lampiran 13. Dokumentasi Latihan Rentang Gerak.....	101
Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian	104

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
UPT	: Unit Pelaksanaan Teknis
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
ADL	: <i>Activities of daily Living</i>
OA	: Osteoarthritis
BB/ TB	: Berat Badan / Tinggi Badan
TTV	: Tanda -Tanda Vital