

ABSTRAK

Veby Indah Lestari. P (2026) *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Osteoarthritis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing Utama I: Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep. Pembimbing II: Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik akibat nyeri, kekakuan sendi, serta keterbatasan rentang gerak. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada seorang lansia dengan osteoarthritis yang mengalami gangguan mobilitas fisik di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang melibatkan seorang pasien lansia berusia 77 tahun dengan diagnosis osteoarthritis. Asuhan keperawatan diberikan selama empat hari melalui tahapan pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi keperawatan meliputi observasi terhadap keterbatasan mobilitas, intensitas nyeri, kekuatan otot, dan toleransi aktivitas; intervensi terapeutik berupa dukungan mobilisasi, pengaturan posisi, serta latihan *Range of Motion* (ROM); intervensi edukasi mengenai pentingnya latihan secara teratur, teknik mobilisasi yang aman, dan strategi pencegahan kekakuan sendi; serta intervensi kolaboratif dengan tenaga kesehatan dalam manajemen nyeri dan mendukung program rehabilitasi. **Hasil** menunjukkan adanya peningkatan mobilitas fisik yang ditandai dengan berkurangnya kekakuan sendi dan nyeri saat bergerak, meningkatnya rentang gerak, serta meningkatnya kemampuan pasien dalam duduk, berdiri, berpindah posisi, dan berjalan dengan bantuan minimal. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian. Disarankan agar latihan *Range of Motion* (ROM) dan mobilisasi dilakukan secara rutin untuk mempertahankan mobilitas pada lansia dengan osteoarthritis.

Kata Kunci: osteoarthritis, lansia, gangguan mobilitas fisik, asuhan keperawatan, *Range of Motion* ROM

ABSTRACT

Veby Indah Lestari. P (2026) *Nursing Care for Elderly Patients with Osteoarthritis and Physical Mobility Impairment at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor I: Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep. Supervisor II: Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Osteoarthritis is a degenerative joint disease that commonly occurs in older adults and can lead to impaired physical mobility due to pain, joint stiffness, and limited range of motion. **The purpose** of this case study was to describe the implementation of nursing care for an elderly patient with osteoarthritis and impaired physical mobility at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. **The method** used was a descriptive case study involving a 77-year-old elderly patient diagnosed with osteoarthritis. Nursing care was provided for four days through the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing interventions included observation of mobility limitations, pain intensity, muscle strength, and tolerance to activity; therapeutic interventions such as mobility support, positioning, and range of motion (ROM) exercises; educational interventions regarding the importance of regular exercise, safe mobilization techniques, and strategies to prevent joint stiffness; and collaborative interventions with healthcare providers in managing pain and supporting rehabilitation programs. **The results** showed an improvement in physical mobility, as indicated by reduced joint stiffness and pain during movement, increased range of motion, and improved ability to sit, stand, transfer, and walk with minimal assistance. The evaluation indicated that the problem of impaired physical mobility was partially resolved. It is recommended that ROM exercises and mobilization be performed routinely to maintain mobility in elderly patients with osteoarthritis.

Keywords: osteoarthritis, elderly, impaired physical mobility, nursing care, range of motion.