

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAK
STABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NELLAINESTASYA GULTOM
NIM. P032214401165**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAK
STABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NELLAINESTASYA GULTOM
NIM. P032214401165**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nella Inestasya Gultom

NIM : P032314401165

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Nella Inestasya Gultom

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

Pembimbing Pendamping

Fathul Jannah, S.Farm., Apt., M.Sc
NIP.198804292018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

TANGGAL 15 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, S.Farm., Apt., M.Sc
NIP.198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAK
STABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501


(.....)

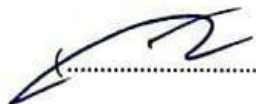
Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501


(.....)

Penguji Anggota II

R.Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ngadiono, S.Sos selaku Kepala UPT PSTW Husnul Khotimah dan staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di UPT PSTW Husnul Khotimah.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Selaku Ketua Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta pikiran dalam membimbing dan memberikan kritik dan saran demi perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.

7. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberi kritik dan saran yang bersifat membangun.
8. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberi kritik dan saran yang bersifat membangun.
9. Terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta yang selalu mengusahakan segala nya untukku serta memberikan dukungan selama menjalankan masa kuliah dan motivasi serta doa restu dalam setiap langkah penulis,serta kakak dan adik-adikku yang selalu memberi doa dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah berjalan bersama dalam proses belajar dan bertumbuh. Kebersamaan dan saling menguatkan di tengah lelah dan tantangan perkuliahan menjadi kenangan berharga yang turut menguatkan langkah penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
11. Diri saya sendiri yang sudah berjuang,berusaha dan bertahan sampe sejauh ini hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini pada waktu yang tepat.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Asuhan Keperawatan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Tipe-Tipe Lansia.....	9
2.1.4 Perubahan Pada Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II.....	13
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe II.....	13

2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Tanda dan Gejala	14
2.2.4 Patofisiologi.....	15
2.2.5 <i>Pathway</i>	16
2.2.6 Klasifikasi.....	17
2.2.7 Faktor Resiko.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan.....	23
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe II	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Diagnosa keperawatan	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan	32
2.3.4 Implementasi	37
2.3.5 Evaluasi	38
2.4 Konsep Senam Kaki Diabetik	39
2.4.1 Definisi Senam Kaki.....	39
2.4.2 Manfaat senam kaki.....	39
2.4.3 Indikasi dan kontra indikasi.....	40
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	42
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	42
3.2 Subyek Studi Kasus.....	42
3.3 Fokus Studi.....	43
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data	44
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	45
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	45
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data	45
3.10 Etika Studi Kasus	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Pengkajian	49
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	54

4.1.4 Perencanaan/Intervensi	55
4.1.5 Implementasi Keperawatan	56
4.1.6 Evaluasi keperawatan	59
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Pengkajian keperawatan	60
4.2.2 Diagnosa keperawatan	61
4.2.3 Perencanaan keperawatan.....	62
4.2.4 Implementasi keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Lembar Pernyataan Keaslian	iii
Lampiran Halaman Persetujuan	iv
Lampiran Halaman Pengesahan	v
Lampiran 1 Format Pengajuan Judul Proposal	74
Lampiran 2 Format Ketersediaan Pembimbing 1	75
Lampiran 3 Format Ketersediaan Pembimbing 2	76
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan	77
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian	81
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 7 Ketersediaan Responden	83
Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Gula Darah	84
Lampiran 9 SOP Senam Kaki	87
Lampiran 10 Dokumentasi Pengkajian Keperawatan	89
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	107
Lampiran 12 Dokumentasi Keperawatan	108

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1 Data identitas pada responden.....	49
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi.....	50
Tabel 4. 3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	50
Tabel 4. 4 Pola Fungsional	52
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik.....	53
Tabel 4. 6 Pengkajian pada Lansia	53
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	54
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan	55
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus Tipe II.....	17
--	----