

ABSTRAK

Viola Indah Salsabilah (2026) *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rumah Sakit Islam Yarsi Bukittinggi*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep (2) Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep.

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan resistensi insulin sehingga menyebabkan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang dilakukan pada satu pasien di RS Islam Yarsi Bukittinggi pada tanggal 01 sampai 04 April 2026. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami hiperglikemia dengan GDS 283 mg/dL, poliuria, polidipsia, dan kelemahan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin (D.0027) sesuai SDKI. Intervensi yang dilaksanakan meliputi manajemen hiperglikemia meliputi monitoring GDS, kolaborasi pemberian terapi insulin, serta edukasi kepatuhan diet dan olahraga menggunakan media leaflet. Hasil evaluasi selama empat hari perawatan menunjukkan masalah teratasi sebagian; keluhan lemas berkurang, frekuensi BAK menurun, dan pemahaman pasien serta keluarga dalam pengelolaan mandiri diabetes meningkat. Disimpulkan bahwa edukasi keperawatan yang berkesinambungan berperan penting dalam meningkatkan kemandirian pasien mengelola DM Tipe 2.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Manajemen Hiperglikemia, Resistensi Insulin

ABSTRACT

Viola Indah Salsabilah (2026) *Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Clients with Nursing Problems of Instable Blood Glucose Levels at Yarsi Islamic Hospital, Bukittinggi*, Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisors (1) Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep (2) Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep.

Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by insulin resistance, leading to blood glucose level instability. This study aimed to describe the nursing care provided to a Type 2 DM patient with unstable blood glucose levels. A descriptive case study method was used on one patient at Yarsi Islamic Hospital Bukittinggi from April 1–4, 2026. Assessment revealed hyperglycemia with a random blood glucose (RBG) of 283 mg/dL, polyuria, polydipsia, and generalized weakness. The nursing diagnosis established was blood glucose level instability related to insulin resistance (D.0027), based on Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI). Interventions included hyperglycemia management, blood glucose monitoring, administration of insulin therapy, and patient education on dietary compliance and physical activity using leaflet media. Evaluation over four days showed the problem was partially resolved, with reduced fatigue, decreased urination frequency, and improved patient and family understanding of self-management. It is concluded that continuous nursing education plays a crucial role in enhancing patient independence in managing Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Blood Glucose Level Instability, Hyperglycemia Management, Insulin Resistance, Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus.