

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSI
BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**VIOLA INDAH SALSABILAH
NIM.P032314401042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUSTIPE 2 DENGAN MASALAHKEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSI
BUKITTINGGI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**VIOLA INDAH SALSABILAH
NIM.P032314401042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Viola Indah Salsabilah

NIM : P032314401042

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Viola Indah Salsabilah

Mengetahui:

Pembimbing utama

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing pendamping

Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 5 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep

NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep

NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSI BUKITTINGGI

Telah Diuji

Pada Tanggal 5 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.kep
NIDN.4017108201


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Nia Khusniyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4023038901


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, ridho, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan

untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Ibu Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi arahan sedari awal semester hingga menuju kelulusan ini.

Pekanbaru, 21 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	12
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Klasifikasi.....	15
2.1.7 Faktor Risiko	16
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	20
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	20

2.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	25
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	26
2.2.4	Implementasi Keperawatan	27
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	30
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2	Subyek Studi Kasus.....	30
3.3	Fokus Studi.....	31
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	31
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	33
3.9	Etika Studi Kasus.....	33
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Hasil Studi Kasus	38
4.2	Pembahasan.....	58
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Rentang Normal Gula Darah	16
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	51
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2.....	14

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
DM	: Diabetes Melitus
WHO	: World Health Organization
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
AGES	: Advance Glycation End-products
GDS	: Gula Darah Sewaktu
TNF α	: Tumor Necrosis Factor Alpha
IL	: Interleukin
GLP	: Glukagon-like Peptide
DPP	: Dipeptidil Peptidase
FFA	: Free fatty Acid
SGLT	: Sodium Glucose co-transporter
MHR	: Maximal Heart Race
OHO	: Obat Hiperglikemia Oral
PGDM	: Pemeriksaan Gula darah Mandiri
HbA _{1c}	: Hemoglobin Alc
MRS	: Masuk Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	74
Lampiran 2 : Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	75
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 4 : SOP Pengecekan Gula Darah.....	80
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden.....	81
Lampiran 6 : Lembar Pengkajian Fungsi Kognitif.....	82
Lampiran 7 : Format Pengkajian Fungsi Kognitif MMSE.....	83
Lampiran 8 : Format Pengkajian Keperawatan.....	85
Lampiran 9 : Lembar Leaflet Edukasi 1.....	105
Lampiran 10 : Lembar Leaflet Edukasi 2.....	106
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	107
Lampiran 12 : Lembar Kaji Etik.....	110