

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSI
BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH



**ZELFA AURAAMALIA
NIM.P032314401045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODID-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DIRUMAH SAKIT ISLAM YARSI
BUKITTINGGI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ZELFA AURA AMALIA
NIM. P032314401045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODID-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zelfa Aura Amalia
NIM : P032314401045
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping


Ns. Yoza Misra Falmi, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 198509292010122006


Ns. Nia Khusniyati, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 198903232019022001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 05 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Ns. Nia Khusniyati S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB.
NIP. 198903232019022001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT YARSI BUKITTINGGI

Telah Diuji

Pada Tanggal 05 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Wiwick Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN.4008107401

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN.4017108201

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Méri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, ridho, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Ibu Ns. Nia Khusniyati S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama pembelajaran di perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu penulis dalam pelayanan dan administrasi hingga akhir proses pembuatan Karya Tulis ilmiah ini.
9. Ibu Kustiasih Lestari, SKM, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik.

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Manfaat.....	7
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Pathway	16
2.1.6 Klasifikasi.....	17
2.1.7 Faktor Resiko	19
2.1.8 Penatalaksanaan.....	22

2.2	Konsep Dasar Keperawatan pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe II.....	24
2.2	Diagnosis Keperawatan	28
2.3	Intervensi Keperawatan	29
2.2.4	Implementasi Keperawatan	31
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	32
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN		33
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	33
3.2	Subjek Studi Kasus	33
3.3	Fokus Studi	34
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	34
3.5	Instrumen Studi Kasus	34
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.7	Lokasi dan Waktu	36
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	36
3.9	Etika Penelitian.....	36
BAB 4 PEMBAHASAN DAN HASIL		39
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	39
4.1.2	Pengkajian	39
4.1.3	Analisa Data.....	51
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	53
4.1.5	Intervensi Keperawatan	53
4.2	Pembahasan	60
4.2.6	Keterbatasan Penelitian	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		68
5.2	Kesimpulan.....	68
5.3	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN FORMAT PENGKAJIAN.....		74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4.1 Analisa Data.....	50
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan.	53
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan.	56

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Diabetes Melitus Tipe II	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	89
Lampiran 2 : Formulir Kesiadaan Pembimbing 1.....	90
Lampiran 3 : Formulir Kesiadaan Pembimbing 2.....	91
Lampiran 4 : Lembaran Persetujuan Responden (Informed Consent)	92
Lampiran 5 : Log Book Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	93
Lampiran 6 : SPO Pemeriksaan Gula Darah Kapiler	96
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 8 : Leaflet Diabetes Melitus Tipe II.....	104