

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL *HIPEREMESIS
GRAVIDARUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI DI KLINIK BIDAN DINCE
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PUAN RAHMADANI HASIANTA
NIM.P032314401034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KLINIK BIDAN DINCE PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PUAN RAHMADANI HASIANTA
NIM.P032314401034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puan Rahmadani Hasianta
NIM : P032314401034
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2026
Pembuat Pernyataan



Puan Rahmadani Hasianta

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP.196906211989032001

LEMBARAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 12 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP.196906221989032001

LEMBARAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI KLINIK BIDAN DINCE PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN.4008108601

()

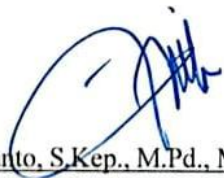
Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan sekaligus sebagai Dosen Penguji 2 yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M, selaku kepala Klinik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing 1 dan Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

6. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Dosen Penguji 1 dan Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
7. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Teristimewa kepada Ayahanda Muhammad Ribbin Nasution dan Ibunda tercinta Nikmah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Terimakasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya.
10. Teman-teman seperjuangan yang sama-sama berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang telah memberikan doa, dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	8
2.1.2 Definisi Defisit Nutrisi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	12
2.1.4 Patofisiologi <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	13
2.1.5 Pathway <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	14
2.1.6 Manifestasi Klinis	15
2.1.8 Komplikasi.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Penatalaksanaan.....	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil HG.....	20
2.2.1 Pengkajian	20
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	25
2.2.4 Artikel Mengenai Prosedur Asuhan Keperawatan	27
2.2.4 Implementasi Keperawatan	31
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	31
BAB 3 METODE STUDI KASUS	32
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	32

3.2 Subyek Studi Kasus	32
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	36
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	36
3.9 Etika Studi Kasus.....	36
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Studi Kasus.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	38
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan	38
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Pengkajian	53
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	55
4.2.3 Intervensi Keperawatan	56
4.2.4 Implementasi Keperawatan	57
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	61
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan	25
Tabel 2.2 Artikel Asuhan Keperawatan	27
Tabel 4.3 Identitas Subjek Pasien.....	39
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	39
Tabel 4.5 Riwayat Menstruasi.....	40
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan Sekarang.....	40
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	40
Tabel 4.8 Analisa Data	44
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hiperemesis Gravidarum.....	14

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
EW	: <i>Encephalopathy Wernicke</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HG	: <i>Hiperemesis Gravidarum</i>
HP	: <i>Helicobacter Pylori</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUGR	: <i>Intra Uterin Growth Retardation</i>
KHT	: Kadar Hormon Tiroksin
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MH	: <i>Mola Hidatidosa</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, dan Plan</i>
TD	: Tekanan Darah
UP	: <i>Ulkus Peptikum</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	70
Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian	71
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	72
Lampiran 4 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	73
Lampiran 5 Log Book Bimbingan	74
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 7 Lembar Kaji Etik	78
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	79
Lampiran 9 Format Pengkajian Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum	80
Lampiran 10 SOP Pemeriksaan Ibu Hamil	97
Lampiran 11 SOP Pemberian Rebusan Air Jahe.....	103
Lampiran 12 Foto Dokumentasi.....	105
Lampiran 13 Media Promkes (Leaflet)	108