

**ASUHAN KEPERAWATAN PADALANSI AGASTRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLATIDUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPANG
TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ADELIA WAHYU REZEKI
NIM.P032314401002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADALANSI AGASTRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLATIDUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPANG
TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ADELIA WAHYU REZEKI
NIM.P032314401002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Adelia Wahyu Rezeki
NIM : P032314401002
Tempat/Tanggal Lahir : Normark, 17 Maret 2005
Agama : Islam
Nama Ayah : Samuri
Nama Ibu : Susilawati
Alamat : Dusun III Perk Normark
Email : adeliarezeki71@gmail.com
No. HP : 082363980469

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD	SDN 118172 Normark	2011-2017
2.	SMP	Mts Islamiyah Kotapinang	2017-2020
3.	SMA	SMAN 2 Kotapinang	2020-2023
4.	Diploma	Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Wahyu Rezeki
NIM : P032314401002
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 9 Juni 2026



Adelia Wahyu Rezeki

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

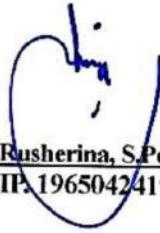
Pembimbing Pendamping

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL, 9 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idavanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

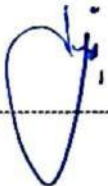
Telah Diuji

Pada Tanggal 9 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4024046501


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN.4009066402


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN.4012078602


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia yang diberikan, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Lansia Gastritis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau.

Penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Tr.Keb., S.Psi. selaku Kepala UPT Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
5. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses

penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan penilaian yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan penilaian yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ny. E selaku responden penelitian yang telah bersedia memberikan waktu dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Samuri dan Ibunda Susilawati, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada kakak tersayang Delita Astuti dan adik tersayang Wahyu Alamsyah yang setia menemani dan memberi masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Serta teman-teman seperjuangan saya Chikita, Caca, dan Yola yang senantiasa memberikan masukan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

12. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dengan penuh semangat, ketekunan, dan keikhlasan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini meskipun menghadapi berbagai tantangan dan keterbatasan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 9 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
12.1	L
atar Belakang	1
12.2	R
umusan Masalah	5
12.3	T
ujian Studi Kasus	6
12.3.1	T
ujian Umum	6
12.3.2	T
ujian Khusus	6
12.4 Manfaat Studi Kasus	7
12.4.1	M
anfaat Teoritis	7
12.4.2	M
anfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Usia Lansia	10
2.1.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Gastritis	12
2.2.1 Definisi Gastritis.....	12
2.2.2 Etiologi Gastritis.....	13
2.2.3 Tanda dan Gejala	14
2.2.4 Patway Gastritis.....	16
2.2.5 Klasifikasi Gastritis	17
2.2.6 Faktor Resiko Gastritis	17
2.2.7 Penatalaksanaan Gastritis	20
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	22

2.3 Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur	22
2.3.1 Definisi Gangguan Pola Tidur	22
2.3.2 Teknik-Teknik Manajemen Waktu Tidur	24
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	25
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan	34
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	36
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	36
3.2 Subjek Studi Kasus	36
3.3 Fokus Studi Kasus	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen Studi Kasus	38
3.6 Metode Pengumpulan Data	38
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	39
3.9 Etika Studi Kasus	40
BAB 4 HASIL KASUS DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Kasus	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Kasus	42
4.1.2 Pengkajian	42
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa keperawatan	50
4.1.4 Intervensi Keperawatan	51
4.1.5 Implementasi dan Evaluasi keperawatan	52
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Pengkajian	55
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	57
4.2.3 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	65
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Kemandirian Katz	28
Tabel 2.2	Kuesioner Status Mental Portabel (SPMSQ).....	29
Tabel 2.3	Mini Mental State Exam (MMSE)	30
Tabel 2.4	Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	32
Tabel 2.5	Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Studi Kasus.....	37
Tabel 4.1	Identitas Klien.....	42
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan Klien	43
Tabel 4.3	Pola Fungsi Kesehatan Klien.....	43
Tabel 4.4	Pengkajian Psikologis dan Spiritual Klien	44
Tabel 4.5	Pengkajian Sosial Ekonomi Klien.....	45
Tabel 4.6	Pemeriksaan Fisik Klien.....	45
Tabel 4.7	Status Fungsional KATZ Index	47
Tabel 4.8	Penilaian Barthel Index	47
Tabel 4.9	Penilaian SPMSQ	48
Tabel 4.10	Penilaian MMSE.....	48
Tabel 4.11	Penilaian PSQI.....	49
Tabel 4.12	Analisa Data.....	50
Tabel 4.13	Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.14	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Gastritis.....	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	74
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing	75
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian.....	77
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	78
Lampiran 5 Surat Keterangan Survey Data Gastritis Kota Pekanbaru.....	79
Lampiran 6 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	81
Lampiran 7 Informed Consent.....	82
Lampiran 8 Hasil Pengkajian	83
Lampiran 9 Keterangan Selesai Penelitian.....	91
Lampiran 10 Konsultasi Bimbingan.....	92
Lampiran 11 Lembar Revisi	95
Lampiran 12 Leaflet	101
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi.....	102

DAFTAR SINGKATAN

ADL	= Activities of Daily Living (Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)
GCS	= Glasgow Coma Scale
IMT	= Indeks Massa Tubuh
MMSE	= Mini Mental State Exam
NANDA	= North American Nursing Diagnosis Association
NIC	= Nursing Interventions Classification
NOC	= Nursing Outcomes Classification
PPNI	= Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSQI	= Pittsburgh Sleep Quality Index
SDKI	= Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	= Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	= Short Portable Mental Status Questionnaire
TTV	= Tanda-Tanda Vital
WHO	= World Health Organization