

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**GIRANTIKA SOWENDRA
NIM.P032314401016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**GIRANTIKA SOWENDRA
NIM.P032314401016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Girantika Sowendra

Tempat, Tanggal Lahir : Sumpur Kudus, 11 Mei 2004

Agama : Islam

E-mail : girantikaswndra@gmail.com

Alamat : Desa Kebun Lado, Kec. Singingi, Kab Kuantan
Singingi

Nama Ayah : Aflison

Nama Ibu : Wedarni

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Pembangunan	2009-2010
2.	SD	SDN 005 Kebun Lado	2010-2016
3.	SMP	SMPN 1 Singingi	2016-2019
4.	SMA	SMAN 1 Teluk Kuantan	2019-2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Girantika Sowendra

NIM : P032314401016

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



20
METERAI
TEMPEL
3006DANX404305261

Girantika Sowendra

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kes., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 Mei 2026**

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kes., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, M.Kep
NIDN.4025077401

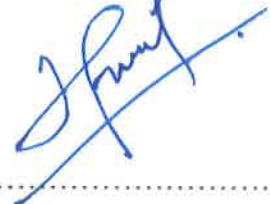
Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN.4010056501

Penguji Anggota II

Ns. Idayanti, S.Pd., S. Kep., M.Kes
NIDN.4022106901

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibuk Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibuk Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibuk Nel Afni, S.KM., M.KM selaku Kepala Puskesmas Tenayan Raya serta staf-staf Puskesmas Tenayan Raya yang telah memberi izin untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibuk Ns. Usraleli, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Bapak Husnan, M.KM selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu saat sidang Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibuk Ns. Idayanti, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Penguji II serta Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu saat sidang Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teristimewa untuk keluarga tercinta ayahanda Aflison, ibunda Wedarni dan kakak tersayang Gita Sowendra A.Md.Gz yang selalu menjadi rumah yang terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, rhido yang tulus, nasihat, motivasi, perhatian dan dukungan yang tiada henti kepada penulis dalam meraih impian.
10. Serta teman seperjuangan angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis.....	8
1.4.2 Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Klasifikasi Diabetes Melitus	16
2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.1.8 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Dasar Ketidaksatabilan Kadar Glukosa Darah	21

2.2.1	Definisi.....	21
2.2.2	Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	21
2.3	Konsep Dasar Keperawatan	23
2.3.1	Pengkajian.....	23
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	30
2.3.3	Rencana Keperawatan.....	30
2.3.4	Penelitian terkait asuhan keperawatan pada klien DM T2.....	34
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	37
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS		38
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	38
3.2	Subyek Studi Kasus	38
3.3	Fokus Studi	39
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.5	Instrumen Studi Kasus	40
3.6	Metode Pengumpulan Data	40
3.7	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.8	Analisis Data Dan Penyajian Data	41
3.9	Etika Studi Kasus	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Hasil Studi Kasus	43
4.1.1	Gambaran Lokasi penelitian	43
4.1.2	Pengkajian.....	43
4.1.3	Analisa Data	50
4.1.4	Diagnosis Keperawatan.....	50
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	51
4.1.6	Implementasi	52
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	54
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Pengkajian.....	57
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	58
4.2.3	Perencanaan/Intervensi Keperawatan	59
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	59
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	60
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		62

5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan antara penderita DM tipe 1 dan tipe 2	16
Tabel 2.2 Analisis Data	29
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Analisa Data.....	50
Tabel 4.2 Diagnosis keperawatan.....	50
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan Formatif	54
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Sumatif	56
Tabel 4.7 Perkembangan GDS Ny. A.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway diabetes melitus tipe 2.....	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 Formulir Penentuan Judul KTI.....	67
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	68
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2.....	69
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian.....	70
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data	71
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 7 Lembar Data Diabetes Melitus 2025	75
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	76
Lampiran 9 Informed Consent	83
Lampiran 10 hasil pengkajian	84
Lampiran 11 SOP Pemeriksaan GDS.....	101
Lampiran 12 leaflet	103
Lampiran 13 dokumentasi.....	104