

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NOPRIDA SIMORANGKIR
NIM. P032314401031**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NOPRIDA SIMORANGKIR
NIM. P032314401031**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Noprida Simorangkir
NIM : P032314401031
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 11 November 2005
Agama : Kristen
Nama Ayah : Saidon Simorangkir
Nama Ibu : Masda Tumanggor
Alamat : Jl. Limbungan, Perum. Perdana Blok.
F No. 2

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus Pendidikan
1	SD	SD Negeri 119 Pekanbaru	2017
2	SMP	SMP Negeri 6 Pekanbaru	2020
3	SMA	SMA Negeri 16 Pekanbaru	2023
4	Kuliah	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noprida Simorangkir
NIM : P032314401031
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Noprida Simorangkir

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

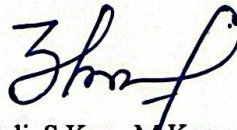
Oleh

Pembimbing Utama



Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

Pembimbing Pendamping



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

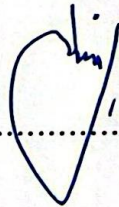
Ketua Penguji

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501


(.....)

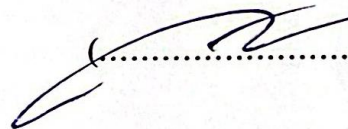
Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501


(.....)

Penguji Anggota II

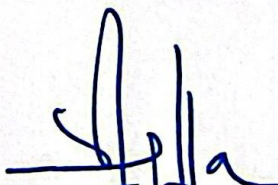
Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada Lansia Hipertensi di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi tugas akhir pada Program Studi Diploma D-III Keperawatan Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ngadiono, S.Sos selaku Kepala UPT PSTW Husnul Khotimah dan staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di UPT PSTW Husnul Khotimah.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna

- memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
6. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
 7. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff pengajar Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
 8. Teristimewa dan tercinta keluarga penulis yang yang senantiasa memberikan usaha yang besar baik materi, doa, nasehat dan motivasi khususnya kedua orang tua Bapak Saidon Simorangkir dan Ibu Masda Tumanggr, S.Pd.K. Kata-kata Bapak yang selalu penulis ingat sampai saat ini “Semua bapak usahakan demi anak-anakku sarjana”. Saudara-saudara penulis Rinaldo Saputra Simorangkir, S.H, Dita Felida Simorangkir, S.E, Efenius Simorangkir, S.Kom, yang menjadi *role model* dan memberikan kepercayaan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
 9. Feby Manuella Simanjuntak dan Meisi Olga Funni Simorangkir sebagai teman sekaligus sahabat seperjuangan yang setia menemani penulis baik saat suka maupun duka sejak semester awal hingga akhir. Penulis berharap kebersamaan yang terjalin dapat terus terjaga meskipun kelak masing-masing melangkah ke jalan dan tujuan yang berbeda.
 10. Teman-teman angkatan yang menjalani proses perkuliahan, berbagi pengalaman, pengetahuan, serta semangat selama masa studi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat keterbatasan, baik dari segi sistematika penulisan maupun keluasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang memerlukan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Noprida Simorangkir

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Teori Penuaan.....	7
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	10
2.2.1 Hipertensi	10
2.2.2 Etiologi	11

2.2.3	Tanda dan Gejala.....	14
2.2.4	Klasifikasi.....	16
2.2.5	Patofisiologi.....	16
2.2.6	Komplikasi	19
2.2.7	Penatalaksanaan.....	20
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Hipertensi.....	22
2.3.1	Pengkajian	22
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	29
2.2.3	Intervensi Keperawatan	29
2.2.4	Implementasi	25
2.2.5	Evaluasi	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	37
3.2	Subyek Studi Kasus.....	37
3.3	Fokus Studi.....	38
3.4	Definisi Operasional.....	38
3.5	Instrumen Studi Kasus	39
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
3.7	Lokasi dan Waktu Studi kasus	41
3.8	Analisa dan penyajian Data.....	41
3.9	Etika Studi Kasus	42

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil	45
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	45
4.1.2	Pengkajian	46
4.1.3	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	50
4.1.4	Perencanaan Keperawatan	51
4.1.4	Implementasi Keperawatan	53
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	57
4.2	Pembahasan.....	59
4.2.1	Pengkajian	59
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	61
4.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	62

4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	63
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	65
4.3	Keterbatasan Studi kasus.....	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Hipertensi	29
Tabel 4.1 Identitas dan Riwayat Kesehatan.....	46
Tabel 4.2 Pola-pola Fungsional Klien.....	47
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4.4 Hasil Pengkajian Khusus Lansia	49
Tabel 4.5 Analisa Data	50
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan	53
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> Hipertensi	18

DAFTAR SINGKATAN

ABPM	: <i>Ambulatory Blood Pressure Monitoring</i>
ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
APGAR	: <i>Adaptasi, Partnership, Growth, Afek, Resolve</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Bloker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HBPM	: <i>Home Blood Pressure Monitoring</i>
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
MNA	: <i>Mini Nutritional Assessment</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PQRST	: <i>Palliative, Quality, Radiation, Severity, Time</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PSTW	: <i>Panti Sosial Tresna Werdha</i>

RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Quesioner</i>
TUG	: <i>The Timed Up and Go</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Disposisi Pra Penelitian UPT PSTW Husnul Khotimah
- Lampiran 7 Lembar Disposisi Penelitian UPT PSTW Husnul Khotimah
- Lampiran 8 Log Book Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 9 Log Book Bimbingan Pembimbing 2
- Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi Penguji 1
- Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi Penguji 2
- Lampiran 12 Lembar Format Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 13 Form Permohonan Pengajuan Kaji Etik
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 16 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 17 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 18 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 19 Surat Tanda Selesai Penelitian

