

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022). *Skala Nyeri pada Anak Usia Sekolah dan Remaja*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja
- Agustinawati, Asnet, K. (2022). Studi Fenomenologi Peran Perawat pada Pelaksanaan Discharge Planning dalam Asuhan Keperawatan di RS X. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4), 410–420.
- Amanda, L., Ramadhanti, S. P., Setyani, E. N., Fitriani, G., Farras, N. K., & Ariyanti, S. (2025). Literature Review : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Menggunakan Proses Keperawatan. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 3.
- Andika, G. A., Graharti, R., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi : Sebuah Tinjauan Literatur Update on Hypertension Guidelines : A Literature Review*. 15, 580–585.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). Buku ajar keperawatan gerontik (e-book). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R. (Tan. T.). *Care Your Self, Hipertensi*. Penebar PLUS+ (e-book). https://books.google.co.id/books?id=7IYmDwAAQBAJ&hl=id&source=gs_navlinks_s&utm_source
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023* PemerintahProvinsi Riau.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing care plans: Guidelines for individualizing client care across the life span* (10th ed.). F.A.Davis.https://books.google.co.id/books?id=UmKLDwAAQBAJ&utm_source=chatgpt.com
- Eliza, Herlina. A, Yanti. E, L. S. (2025). Hypertension in Hypertension Patients at Belimbing. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory, Volume 8*(1), 307–315.
- Ladia Rahmadani, Iskandar, M. I. S. (2025). Analisis Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Berdasarkan Pittsbrugh Sleep Quality Index (PSQI) di Puskesmas Ulee Kareng Rahmadani Ladia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(01), 91–100.
- Okvitasari, Y., Ashifa, N., Halimah, N., Zinan, R., Banjarmasin, U. M., & Lama, P. P. (2023). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*,

3(3), 11–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jpkk>

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman tatalaksana sindrom koroner akut*. (e-book).

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Puspitasari, N., Sholikhah, S., & Majid, A. (2026). Pengaruh terapi jalan kaki 30 menit terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) penderita hipertensi: The effect of 30-minute walking therapy on reducing blood pressure in elderly hypertension patient. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 12(1), 38-45. <https://doi.org/10.33023/jikep.v12i1.2937>

Rayanti, Rosiana Eva, Gracia Permatasari., M. F. A. (2025). Deteksi Dini Risiko Risiko Malnutrisi Malnutrisi melalui Assessment dan Deteksi Dini melalui Mini Mini Nutritional Nutritional Assessment dan Hipertensi pada dan Lansia Hipertensi pada Perempuan Perempuan Pra-Lansia dan Lansia. *Jurnal Abdikemas*, 7(2021). <https://doi.org/10.36086/abdikemas.v7i2.3596>

Risqiya, A. T., & Haryanti, D. Y. (2024). Penerapan kompres hangat untuk mengatasi nyeri tengkuk pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Daerah Balung. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(4), 1–10. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v4i4.4872>

Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>

Selvia Wahyu Nur'Aini, Safun Rahmanto, E. E. S. (2023). Deteksi Dini Gangguan Keseimbangan Dengan TUG Pada. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(4), 4357–4362.

Sudirman, S. (2024). Original Research Paper. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 10(4), 682–690.

Syarli, S., & Arini, L. (2021). Ahmar metastasis health journal. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1, 112–117.

Wajan Juni Udjianti, (2023). *Keperawatan kardiovaskular*. Salemba Medika.

Widyantoro, W., Widhiastuti, R., & Atlantika, A. P. (2021). Hubungan antara Demensia dengan Activity of Daily Living (ADL). *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(2).

Wina, P., Artini, W., Rosita, M. E., Purba, K. M., & Giban, N. (2025). Review Artikel : Manejemen Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi Article Review : Management of Pharmacological and Non-Pharmacological Therapy in Hypertensive Patients. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 3(2), 70–77.