

ABSTRAK

Meisi Olga Funni Funni Simorangkir (2026). Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes., (2) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan fungsi tubuh. Kondisi ini dapat menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut yang ditandai dengan nyeri kepala, nyeri tengkuk, gelisah, dan gangguan tidur. **Tujuan** penelitian ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang mengalami nyeri akut. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada satu klien lansia dengan hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil** pengkajian menunjukkan klien mengeluh nyeri kepala dan tengkuk dengan skala nyeri sedang serta peningkatan tekanan darah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda vital, edukasi kesehatan, teknik relaksasi napas dalam, dan kompres hangat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat hari, intensitas nyeri menurun, klien tampak lebih nyaman, rileks, dan kualitas tidur membaik. **Kesimpulan** penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan secara sistematis dapat membantu menurunkan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Meisi Olga Funni Funni Simorangkir (2026). Nursing Care for Elderly Clients with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems at PSTW Husnul Khotimah, Riau Province. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: (1) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes., (2) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

*Hypertension is a degenerative disease commonly experienced by older adults due to the aging process, which causes a decline in physiological body functions. **This condition** may lead to acute pain nursing problems characterized by headaches, neck pain, restlessness, and sleep disturbances. The purpose of this study was to describe the implementation of nursing care for an elderly client with hypertension experiencing acute pain. This study used a descriptive case study design involving one elderly client with hypertension. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. **The assessment** results showed that the client complained of headache and neck pain with a moderate pain scale accompanied by increased blood pressure. The nursing diagnosis established was acute pain related to increased blood pressure. Nursing interventions included pain management, vital sign monitoring, health education, deep breathing relaxation techniques, and warm compress therapy. After four days of nursing care, the pain intensity decreased, the client appeared more comfortable and relaxed, and sleep quality improved. The study concludes that the systematic application of the nursing process can help reduce acute pain in elderly clients with hypertension.*

Keywords: Hypertension, Elderly, Acute Pain, Nursing Care.